

御宿 ONJUKU

No.714

8月

2021.令和3年



写真：御宿中学校 リュウゼツラン

- P 2、3 乗合運行エビアミー号
- P 4 ピックアップ防災
地域おこし協力隊の活動報告
- P 5 脳トレ町へようこそ
- P 6、7 まちのできごと
- P 8 空き家を有効に活用しましょう
- P 9 お知らせ版
- P 10 介護ワンポイント

町内での移動にご利用ください 乗合運行エビアミー号

エビアミー号は、予約をした方が乗り合いで移動する10人乗りの車両です。

【利用方法】

①事前登録

エビアミー号の利用には事前登録が必要です。役場企画財政課（4階②窓口）または公民館でお申込みください。郵送やFAXでもお申し込みの受付をしています。お申し込み後、登録証がお手元に届いてから利用できます。

②電話予約

バスのように決まった時間で巡回はしません。予約時のみ運行します。利用したい便の1時間前（第1便及び第2便の予約は、利用日前日の17時）までに、電話で予約をしてください。

予約先 小湊鉄道株 ☎0470-73-0550



【運行範囲】

ご自宅から14か所の共通乗降場所までの行き帰りと、共通乗降場所間での移動ができます。
※帰りも予約が必要です。

【運行ダイヤ】

エリア		運行ダイヤ				
町内 全域	午前	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便
		7:30~8:30	8:30~9:30	9:30~10:30	10:30~11:30	11:30~12:30
	午後	第6便	—	—	第7便	第8便
		12:30~13:30	—	—	15:30~16:30	16:30~17:30

【利用料金】

区分	料金	備考
(1) 大人(中学生以上)	300円	1乗車につき
(2) 小学生	100円	1乗車につき
(3) 小学生未満	無料	保護者の同伴が必要なため、保護者分の料金として300円の運賃がかかります。
(4) 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方	200円	1乗車につき
(5) 上記(4)の介助者	200円	1乗車につき

【14か所の共通乗降場所】

① 御宿駅
② 公民館
③ 役場
④ 旧第2分団新町消防庫前
⑤ 朝市通り
⑥ B&G・地域福祉センター
⑦ 御宿児童館
⑧ 御宿郵便局
⑨ 御宿台案内所
⑩ ラビドールクリニック前
⑪ 久保ガード入り口
⑫ 布施郵便局
⑬ おんじゅく認定こども園
⑭ 老人ホーム外房

Map Data © OpenStreetMap contributors



お買い物、通院など、日ごろのお出かけを支援します
エビアミー号を利用した日は 帰りのタクシー料金が半額に！
(割引額は最大500円)

乗合運行エビアミー号でお出かけしたその日の帰りなどにタクシーを利用した場合、タクシー料金の半額（最大500円）を助成します。

【助成対象者】

エビアミー号を利用した方

(小学生未満、障害者の介助者を除く。ただし、小学生未満の障害者の介助者は対象。)

※エビアミー号を利用するには、事前の登録が必要です。

詳しくは、企画財政課（4階②窓口）までお問い合わせください。

【利用方法】

①エビアミー号を降りるときに乗務員から「乗合運行利用証明書」を交付してもらいます。

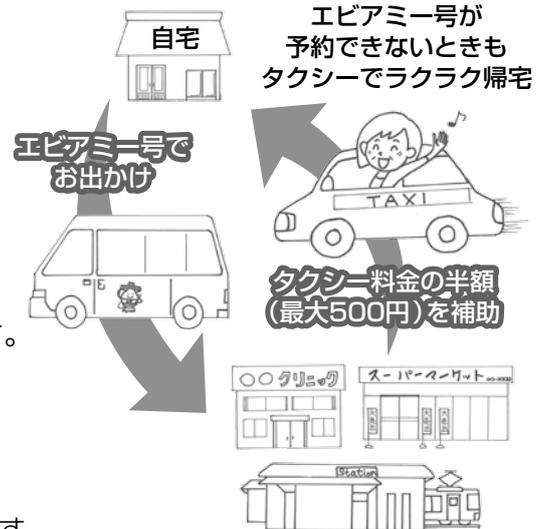
※後から交付はできませんのでご注意ください。

②タクシー利用

対象となるタクシー会社を利用するとき、乗合運行利用証明書に氏名を記載し、タクシー乗務員に渡すと、タクシー料金が半額※になります。

※ただし、料金が1,000円を超える場合は、料金から500円を引いた額となります。

タクシー料金の例	自己負担額 (タクシーに支払う金額)	町助成額
800円の場合	400円	400円
1,100円の場合	600円	500円



【ご利用にあたっての注意等】

- ・乗合運行エビアミー号を使った当日に限り利用できます。
- ・乗合運行利用証明書は本人のみが使用できます。
- ・タクシー1台につき乗合運行利用証明書1枚が使用できます。

【対象となるタクシー会社】

エミタスタクシー南総株式会社

TEL 0470-68-2381

※配車台数に限りがあるため、お待ちいただく場合があります。

「エビアミー号まだ？」の不安を解消

位置情報配信サービスを導入しています

エビアミー号の位置情報配信サービスにより、誰でもスマートフォンやパソコン等からエビアミー号の現在位置を確認できます。
 登録や専用のアプリのダウンロードは不要です。QRコードまたはURLからアクセスしてください。

URL <https://doconeel.com/ebiamigo>



▲位置情報配信サービス

【問合せ】 企画財政課 ☎68-2512

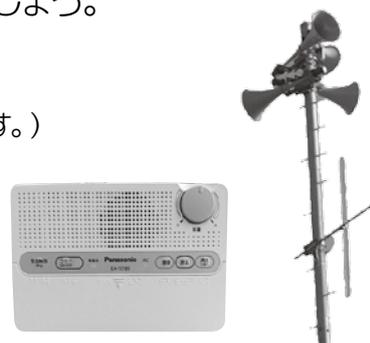
ピックアップ防災 Vol.78

台風や前線の発達等に伴う大雨・強風等への対策を行いましょ！

近年、大型台風等の発生により、各地で、がけ崩れ、暴風、高潮、河川の急な増水、氾濫等により、人的被害、住家被害が発生しています。

気象庁の情報については、テレビ、ラジオ放送やテレビのdボタンからも災害情報が確認できます。加えて、町からも次の方法により防災情報を発信しています。災害への備えとして、できる限り、多くの情報を確保しましょう。

- ①屋外放送設備
(町内31箇所の屋外子局のスピーカーから拡声放送を行います。)
- ②戸別受信機
(家庭内に設置の戸別受信機から屋内放送を行います。)
- ③防災行政メール
(お持ちの携帯電話へメールで配信します。)
- ④スマートフォンへの配信
(スマートフォンアプリに文字・音声データを配信します。)
- ⑤電話による放送内容の確認
(放送後、24時間以内の内容が確認できます。0470-68-2555)
- ⑥町ホームページによる放送内容の確認
(放送内容を町ホームページに掲載します。)



※避難所の密を避けるために、親類宅等への避難の検討や避難所をご利用される際の、簡単な食料や飲料水、衛生用品を含めた非常持ち出し品をご準備ください。



町の情報発信や
移住相談業務等
を行っています



地域おこし協力隊
行木 千賀

地域おこし協力隊の 活動報告

御宿町に移住して1年。協力隊になり、御宿の様々な写真を撮ってきました。そこで私の撮った御宿町の写真展をウチヤマの展示場にて開催しています。コロナ禍という事もあり、皆さんと直接お会いする機会は少ないですが写真展を通して協力隊の活動や私目線の御宿の良さを伝えられたらと思っています。

9月末までの開催予定となっていますので、是非みなさん足を運んで私目線の御宿をお楽しみ下さい！

御宿町地域おこし協力隊

写真展

場所：ウチヤマ 2F展示場

開催期間：8/20-9/30





脳トレ町へ ようこそ

三育学院大学の
看護学生が
脳トレーニングを
作成しました



住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！
夏の日差しが眩しいこの頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。
夏野菜と言われているトマト・ナス・トウモロコシは夏バテ対策に
効果的な食べ物と言われています。今月も私たちと一緒に楽しく脳を
鍛えましょう。

※答えは、広報9月号に
掲載予定です。

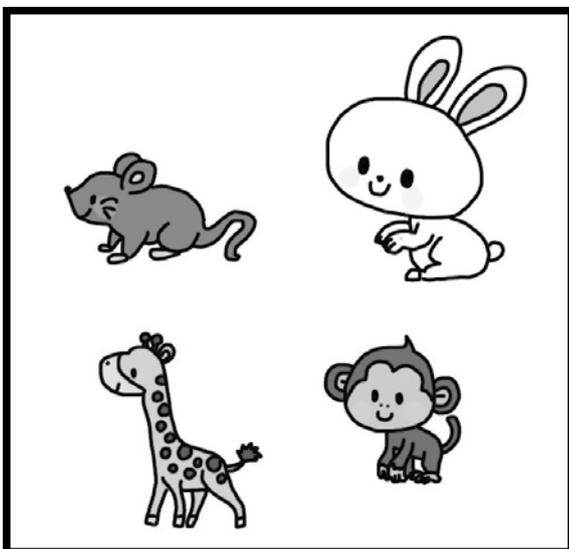
まどわされ町



クイズ町

この中で、一番背の高い動物はどれで
しょう？

下のクイズに挑戦してみましょう！

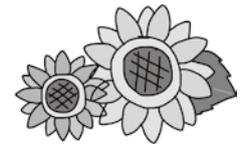


①五輪マークは何を表しているでしょうか？

- 1) ギリシャ神話の神様
- 2) 世界の5つの大陸
- 3) 偉大な5人の王様

②8月の代表的な花としてヒマワリがありますが、このヒマワリの花言葉は次のうちどれで
しょうか？

- 1) あなただけを見つめる
- 2) あなただけを信じる
- 3) あなただけは許さない

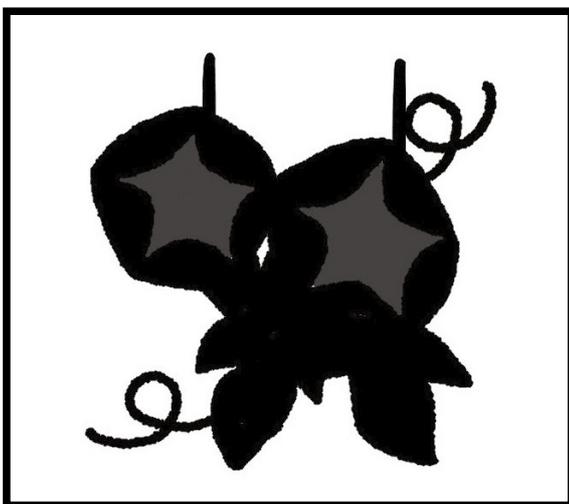


③旧暦の8月を葉月(はづき)と呼びますが、この
呼び方の由来は次のうちどれでしょうか？

- 1) 葉が落ちる月だから
- 2) 葉が多い月だから
- 3) 葉の形をした月が出る季節だから

ひらめき町

下の影絵は何でしょうか？



広報7月号

「脳トレ町」答え



さがし町

③

ひらめき町

まつり

クイズ町

- ①1) 神聖なものだから
笹は生命力が強く、神聖なものとして扱われてきた。
- ②1) 住宅の中
総務省消防庁の平成29年～令和元年のデータによると熱中症により救急搬送された事例の約4割が住宅の中で発生している。
- ③1) 口内炎
ナスのヘタの黒焼きは、口内炎に効くと言われている。

作成 三育学院大学
問合せ 保健福祉課 福祉介護班
☎68-6716

7/12・14・15 命の海洋教育

【布施小学校】



▲友達と協力して浮く練習

【御宿中学校】



▲ライフジャケットを着用して、海での授業

命の海洋教育とは、海岸に面し、ライフセービング大会が開催される御宿町の特性を学校教育等にも取り入れ、命の尊さ等を学ぶ、特色ある教育プログラムです。

林昌広講師（元ライフセービング日本代表）のもと、各小中学校で各学年に合わせたプログラム内容を実施しています。

御宿小学校・布施小学校

サバイバルスイミングの基礎として、救命胴衣の基本的な使用方法の習得、着衣水泳等を行い、水の特性を知り、自らを守る方法を身につけます。

御宿中学校

ライフセービングスキルの習得等を目的とし、海での水泳授業を行います。

命の海洋教育は、2014年から継続的に続けられています。年数を重ねた児童や生徒たちは、水に慣れている様子で確かな技術の向上がみられます。

今回の授業では、児童や生徒たちのプールや海に対する真剣なまなざしや姿勢、友達と協力してプログラムを行う際に見せた笑顔が印象的でした。

*御宿小学校のサバイバルスイミングの様子は、広報7月号に掲載していますので、ご覧ください。

7/19 御宿中学校 リュウゼツラン 開花



御宿中学校で、数十年に一度花が咲くと言われているリュウゼツランが開花しました。リュウゼツランは、支倉常長遣欧使節団訪墨400周年の2014年に在日メキシコ大使館から日墨友好の証として寄贈されたものです。

4月下旬頃から急に茎が伸び始めて高さ7メートルほどに成長し、7月中旬になって、見上げるような高い位置に黄色い花を咲かせました。

リュウゼツランの成長を毎日見ていた御宿中学校の生徒は、「珍しい植物だと知らなかった。」「一番上に一つだけ花が咲くと思っていたので、想像と違ってびっくりした。」と話してくれました。

【リュウゼツラン】

メキシコ原産の多肉植物で、数十年という長い年月をかけて開花する珍しさから、センチュリープラント（世紀の植物）とも呼ばれており、お酒のテキーラの原料としても知られています。

◀リュウゼツランを見上げる生徒

7/10・11 菰田陽生さん(御宿中学校1年生)が所属する「九十九里リーグ」がリトルリーグ野球選手権で日本一に!



少年の硬式野球「リトルリーグ」の頂点を決める「インターメディアエット全日本リトルリーグ野球選手権大会」が茨城県牛久市で開催され、菰田陽生さん（御宿中学校1年生）が所属する「九十九里リーグ」が日本一に輝きました。

「みんなの力で勝てた。優勝できて嬉しかった。」と話してくれた菰田さんは、決勝戦でエースとして登板、また、チャンスでタイムリーを放つなど、日本一に貢献しました。

小学校4年生から硬式野球を始め、夢はプロ野球選手。活躍の場を「千葉西リトルシニア」にうつし、全国大会出場に向けて日々練習を重ねています。

◀優勝メダルをかけた菰田さん

8/1 新型コロナワクチン 64歳以下の集団接種開始

町保健センターで、12歳以上64歳以下の方への新型コロナワクチン接種が始まりました。

受付時間になると、続々と予約者が訪れ、受付や予診を済ませた後、次々に接種を受けました。

保護者と一緒にワクチン接種に来ていた学生に接種の感想を聞くと「全然痛くなかった。接種はあっという間だった。」と話してくれました。



▲保護者とともに医師の予診を受ける様子



▲ワクチン接種中

8/6 こども園 りんご狩り



▲一つひとつ丁寧に収穫しました



▲上手にりんごが採れました!

こども園の5歳児によるりんご狩りが、久保にお住いの木村三津男さんが管理している農園で行われました。

木村さんがりんごの苗木を植えたのは、子どもたちが生まれたのと同じ平成27年。子どもたちは、自分たちが生まれた年に植えられ、実をつけたりんごを収穫する特別な体験をさせていただきました。

木村さんや先生に採り方を教えてもらいながら、真剣な瞳で、一生懸命りんごを採る子どもたち。上手に採れたりんごを手にして、嬉しそうな表情を見せてくれました。

使われていない空き家を有効に活用しましょう

御宿町では、高齢化や人口の減少を背景に空き家が増加しています。
以下の活用方法により、空き家を有効に活用しましょう。

売却

住宅を売却する場合は、不動産業者に仲介を依頼するのが一般的です。
空き家の査定や売却については専門家にご相談ください。
また、町による空き家バンク制度※を活用することもできます。

賃貸

人が住まない住宅は早く傷んでしまいます。
活用できる住宅は、貸し出しを考えてはいかがでしょうか。
また、町による空き家バンク制度※を活用することもできます。

空き家の売却などについて相談できます！！

町内にある不動産会社一覧です。（市外局番 0 4 7 0）

不動産会社名	住所	電話番号	不動産会社名	住所	電話番号
エンゼル不動産	須賀488-1	60-3155	太陽	浜529	68-4545
オフィス・サン	須賀471-1	62-5577	タキグチコーポレーション	新町260	68-2120
御宿住販	須賀450	68-3111	林リゾート開発	浜467-3	68-5121
オンジユクベース	久保2228-2	62-5720	VIVERE	御宿台123-17	050-7583-1365

町の施策・補助内容

空き家バンク制度※を活用しましょう

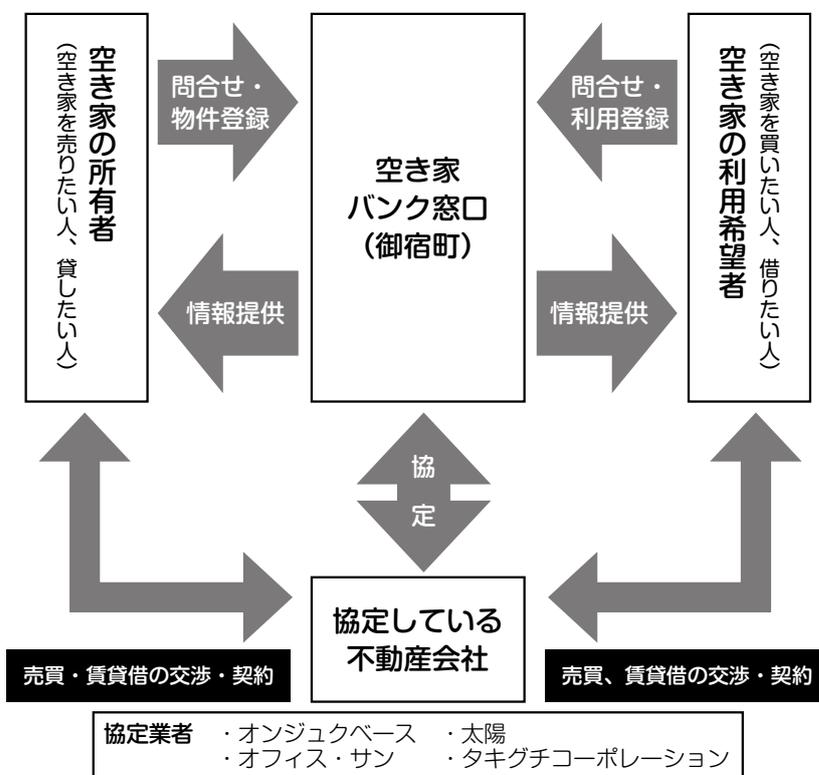
移住促進対策として、町内に点在する空き家を移住希望者等に活用していただく「御宿町空き家バンク」があります。

これは、御宿町内にある空き家を登録してもらい、登録された情報を町がホームページに公開し、町内に移住したい人に紹介する仕組みのことで。

（ここでいう空き家とは、個人が町内に所有する居住していない、又は近く居住しなくなる予定の一戸建て住宅などで、専属専任媒介契約、専任媒介契約及び一般媒介契約のいずれの契約も締結していないものをいいます。）



HP



家財道具の処分、清掃に係る費用を補助します

空き家にある家財道具等の処分運搬・清掃などに要する経費に対して、経費の1/2の額（上限20万円）を補助する制度を新設しました。

※空き家バンク制度に登録した空き家が対象になります。



HP

問合せ 企画財政課 ☎68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和3年8月25日 No. 823

「危険物取扱者」の資格取得をめざす方へ 「危険物取扱者試験」及び 「受験者講習会」のご案内

危険物取扱者試験

【試験の種類】甲種・乙種全類(第1類から第6類)、丙種

【試験日及び試験会場】

11月21日(日) 国際武道大学(勝浦市新官841)

【受付期間】

・書面申請 9月24日(金)～10月4日(月)

9:00～16:30 ※土日を除く

・電子申請 9月21日(火)～10月1日(金)

24時間対応(締切日当日は17時まで)

※定員に達した場合、受付期間内でも早く締め切る場合があります。

【受付場所】

一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部

TEL 043-268-0381

URL <https://www.shoubo-shiken.or.jp>

※受験願書は、消防本部及び
各消防署・分署にあります。



↑ HP

危険物取扱者試験受験者講習会

【講習日時】10月15日(金)

9:20～16:45(受付9:00～)

【講習会場】茂原市東部台文化会館

(茂原市東部台1丁目7-15)

【対象】乙種第4類の取得を目指している方、または
危険物関係法令等を学ぼうとしている方

【受講料】3,700円(テキスト代別)

※当日お支払いください。(事前申込不要)

【テキスト】①危険物取扱必携「法令編」 1,400円

②危険物取扱必携「実務編」 1,400円

③例題集「乙種第4類」 1,700円

(合計4,500円)

※当日会場にて販売しますが、消防本部で事前に購入できます。

【注意事項】

・当日は自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

・発熱や風邪の症状等のある方は受講を見合わせてください。

・新型コロナウイルスの影響等により中止する場合は、消防本部ホームページにてお知らせします。



↑ HP

URL <http://www.isumi-kouiki.com/syoubou.htm>

【問合せ】

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課

TEL 0470-80-0132

地球温暖化防止活動推進員 を募集します

千葉県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。

推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。

あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活動してみませんか。

【申請方法】

①下記ホームページより用紙をダウンロードし郵送または
FAX

②インターネット(ちば電子申請サービス)

活動内容・申込等については千葉県地球温暖化防止活動推進センターへ問い合わせください。

【受付締切】10月15日(金)まで

【申請・問合せ】

〒260-0024

千葉県千葉市中央区中央港1-11-1

千葉県地球温暖化防止活動推進センター

TEL 043-246-2180

FAX 043-247-4152

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/shigen/suishinin/r3boshuu.html>



↑ HP

長生特別支援学校 学校公開週間のお知らせ

【日時】9月21日(火)～10月8日(金)

9:30～11:20

※土日祝を除く。

【場所】千葉県立長生特別支援学校

(長生郡一宮町東浪見6767-1)

【参加可能人数】各日15名(1組3名まで)

※新型コロナウイルス感染拡大防止により、人数の削減または中止となる場合もあります。申し込み方法など、詳しくは学校ホームページをご確認ください。

【問合せ】長生特別支援学校 TEL 0475-42-2470

入札結果の公表(令和3年7月)

- ◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
- ▼1037号線舗装改良工事/御宿町新町地先/令和3年7月9日～令和3年8月31日/有限会社神定建設/ 1,230,000円
- ▼1066号線排水整備工事/御宿町岩和田地先/令和3年7月9日～令和3年11月19日/有限会社西川土建/ 4,800,000円
- ▼3005号線排水整備工事/御宿町久保地先/令和3年7月9日～令和3年9月17日/株式会社鈴木工業/ 3,250,000円
- ▼5020号線排水整備工事/御宿町浜地先/令和3年7月9日～令和3年8月31日/有限会社神定建設/ 1,690,000円
- 【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

介護
ワンポイント

介護保険制度ってなに？

介護保険制度は市町村が保険者となって運営をします。介護が必要となった時に費用の一部を支払ってサービス利用できる仕組みです。介護が必要な人や介護する家族の負担を社会全体で支えることを目的につくられたものです。介護サービスの費用は、保険に加入している人（40歳以上の人）の保険料と、国や県、町による公費（税金）と、利用者の負担で賄われています。

○介護保険に加入する方（被保険者）

第1号被保険者（65歳以上の方）

第2号被保険者（40歳以上65歳未満の医療保険に加入している方）



Q：介護保険はどのようなときにサービス利用ができますか？

A：身体状態等の低下に伴い、実際に介護保険サービスが必要となったときに要介護（要支援）認定を受けて必要なサービス利用をしていただきます。
また、要介護（要支援）認定を受けていなくてもご利用ができる事業（通所事業やみまもり事業）もありますので、詳しくは地域包括支援センターへご相談ください。
(TEL 0470-68-6716)



社会福祉士 細谷

○要介護認定申請から認定までの流れ



①要介護認定の申請

要介護（要支援）認定の申請を役場保健福祉課（2階②窓口）で行います。
※身体状態等の低下に伴い、実際に介護保険サービスが必要となった時に要介護認定申請をお勧めします。
※申請の際はご本人の介護保険被保険者証及びマイナンバーカードが必要です。



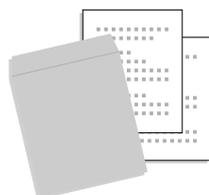
②主治医意見書・認定調査

申請後、町から主治医に意見書の作成依頼をいたします。また、町の認定調査員がご自宅等訪問し、聞き取り調査（認定調査）を行い、その結果と主治医意見書に基づくコンピュータ判定（一次判定）を行います。



③審査判定

保健、医療、福祉の専門家等が一次判定、訪問調査の結果と主治医意見書を基にどの程度の介護が必要か全国一律の基準により審査します。



④認定・介護サービス計画書の作成

審査後、認定通知書と介護保険被保険者証及び介護保険負担割合証を郵送します。要介護度の区分に合わせて、ケアマネージャーが介護サービスの利用契約（ケアプラン）を作成していきます。

○認定結果の有効期間と更新手続きについて

認定の有効期間は新規の場合最長12ヶ月、更新認定の場合最長48ヶ月です。また、認定の効力発生日は認定申請日になります。

要介護・要支援認定は、有効期間満了前に更新の手続きが必要です。更新申請は要介護・要支援認定の有効期間満了日の60日前から受け付けます。

【問合せ】 保健福祉課 福祉介護班 ☎ 68-6716

タウンカレンダー 9月

1	水
2	木 ●健康相談 13:30~15:00 公民
3	金 ●献血 14:00~15:45 役場 大会議室 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
4	土
5	日
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
11	土
12	日
13	月
14	火 ●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
15	水
16	木
17	金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
18	土 ●全日本ライフセービング選手権大会北関東ブロック予選(19日まで) ※変更される場合があります
19	日 ●町民清掃
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木 ●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園 ●固定資産税第3期納期限 ●国民健康保険税第3期納期限 ●後期高齢者医療保険料第3期納期限 ●介護保険料第3期納期限

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,232(+3)
男 3,462 女 3,770
世帯数 3,697
(令和3年7月31日現在)
- 慶弔
出生 1 死亡 15
(令和3年7月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 4 死者数 0
負傷者数 6
(令和3年1月1日~7月31日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 1
救急件数 47
(令和3年7月中)
- ダム貯水状況
貯水量 495,000m³
貯水率 85.5%
(令和3年8月2日現在)
- 町浄水場の水質検査
放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。
- エピアミー号利用状況
乗車人数 412人
(令和3年7月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 259件
寄附総額 613万2千円
(令和3年4月1日~令和3年7月31日)

俳句愛好会【御宿俳壇】

今月の兼題【わぎぢや きんぎよ 麦茶・金魚】

煙仕事一息ついて麦茶飲む
 被爆の碑やさしく洗ふ緑雨かな
 空蟬のまなこに残る深空かな
 暗き道いそぐ下駄音盆踊り
 庭先の鉢の金魚を猫見入る
 駆け戻り出目金コップに落としけり
 金魚売り遠い昔のなつかしく
 砂山に集ふ乙女や月見草
 睡蓮の陣取り合戦水面かな
 こゑあらばかしましからむ黄金花
 ひとり居や金魚に愚痴を聞かせたり
 かき氷大きい方と言えぬ兄
 老々の癒しとなりし金魚かな
 噴水に涼を求める日比谷かな

岡本 俊康
 聖成けさ子
 永谷 愛
 佐野志保子
 西川 百
 近藤 風花
 庄司 範義
 山下茶ノ木
 李 泰久
 松田 栄範
 安岡 信子
 松村美津子
 石橋 敲
 井出 昌子

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様の希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装 🔍検索

広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。
店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。

- 料金 / 1回1枠町内7,500円 町外9,000円
(6ヵ月継続申込者は1回につき500円割引)
- サイズ / このスペースの大きさ
- 申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

CLAIR

シーズ あきば
御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 🔍検索

ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢

御宿中学校 3年
道下 広貴さん



私が将来就きたいと思う職業は、看護師です。私の母は病院で看護師として働いています。その姿を見て、看護師という職業に興味をもつようになりました。また、私が怪我をした時や熱を出した時などに、母が一生懸命に看病してくれたことも就きたいと思ったきっかけの一つです。だから、母のように人を助ける仕事をする看護師になりたいと思います。そのため、一生懸命勉強を頑張っていきたいです。

夢に向かって

御宿中学校 3年
式田 萌絢さん



私の将来の夢は、有名なダンサーになることです。保育園の頃からダンスを習い始め、続けていくうちにダンスの魅力に気づき、さらにスキルを高めたいと感じました。

私には憧れのダンサーがいます。その人のダンスを見たときに、とてもかっこよく、内面の優しさが表現されていて、いつしか憧れる人になりました。たくさん練習して、人に影響を与えられるようなダンサーになりたいと思います。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。

今回のレシピは、旬のかぼちゃを使った冷たいスープです。ビタミンAやカルシウムなどを多く含み、食欲がなくなりがちな夏におすすめの料理です。



かぼちゃの
コールドスープ

材 料（4人分）

かぼちゃ……………	480 g	バター……………	10 g
水……………	200cc	こしょう……………	少々
牛乳……………	360cc	生クリーム……………	4 g
顆粒コンソメ……………	4 g	パセリ……………	少々

エネルギー…	194kcal	たんぱく質…	5.4g
カルシウム…	121mg	鉄分……………	0.7mg
塩分……………	0.6g		

作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り、皮をむいて薄切りにする。
- ② 鍋に水とかぼちゃを入れ火にかけ、柔らかくなるまで煮る。
- ③ かぼちゃに火がとおったら、ざる又は裏ごし器で濾して、鍋に戻し入れ、牛乳を加えて溶きのぼす。
- ④ 再び火にかけ温め、コンソメ、バター、こしょうを加えて調味する。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やした後に、器に盛り、でき上がりに生クリームとみじん切りにしたパセリを散らす。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716（管理栄養士 上野 千晶）