

# 御宿

ONJUKU

夏を待つ黄色い花

特集

夏始動。

2022.令和4年

6

No.724



# 夏 始動。

ONJUKUでは、7月16日(土)から御宿海水浴場とウォーターパークを開設し、本格的な夏の賑わいイベントをスタートさせます。

また、ビーチサッカーやビーチビーチバレーボールなど、ビーチを活用した各種大会の開催も予定されています。

今回は、この夏に行われる各種イベントをご紹介します。

- 7月16日(土)から8月28日(日) 御宿海水浴場
- 7月16日(土)から8月31日(水) 御宿ウォーターパーク
- 7月16日(土)から17日(日) ビーチサッカー大会
- 8月19日(金)から21日(日) ビーチバレー・ムーンカップin御宿
- 8月20日(土)から21日(日) ビーチバレー・ルナカップin御宿



## 7月16日(土)から 御宿海水浴場オープン!

御宿海水浴場は、7月16日(土)に海開きを行い、8月28日(日)まで開設します。

昨年度は、遊泳エリアの縮小や人と人の距離を離すなどの安全管理を徹底したなかで海水浴場を開設しましたが、緊急事態宣言の発令により8月2日から閉鎖することになりました。

今年度の海水浴場の運営については、昨年度と同様に新型コロナウイルス感染症における基本的な感染症対策、海岸巡視・海岸放送による注意喚起などを行うほか、海難事故防止のため、御宿ライフセービングクラブOB(拓殖大学ライフセービング部のOB)の方の協力のもと、海水浴場の監視体制を強化し、安心安全な海水浴場の運営に取り組みます。

御宿ウオーターパークも海水浴場同様7月16日(土)にオープンし、8月31日(水)まで開設します。

開設期間中は「イルカのレースやじゃんけん大会、宝探しゲームなど」子どもたちが毎日来ても楽しめるような小イベントを開催します。

また、入口での検温や消毒、チケット券売機の導入、サーキュレーターによる更衣室の空気循環など、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、利用者の方に安心してもらえる施設運営を行います。

## ビーチサッカー大会

ビーチサッカー実行委員会では、ビーチサッカー大会を、7月16日(土)と17日(日)に月の沙漠記念像周辺にて行います。

U9・U12・U16一般のカテゴリーに分かれて5人制で競います。

7月16日には、併設イベントとして「御宿夏祭り」が月の沙漠記念館前広場にて開催され、夜間には天体観測会を中央国際高校で行います!

※詳しくは、中央国際高等学校(68-2211)までお問い合わせください。

## 3年ぶりに帰ってきた! ビーチバレー・ムーンカップ in御宿

夏の終わりが近づく8月19日(金)から21日(日)までは、ビーチバレー・ムーンカップin御宿が、月の沙漠記念像周辺で開催されます。

中学生・高校生・一般の部に分かれ、4人制(混合)で行われます。県外からも多くの参加者が集まり、熱戦が繰り広げられます。

※申込みについては御宿町観光協会ホームページをご覧ください。

## 日本男子トップクラスの 選手が競うビーチバレー・ ルナカップin御宿

さらに、日本のトップ選手によるビーチバレールナカップもムーンカップと同時開催されます。

日本代表選考に繋がる公式戦であるため、緊張感のある試合が御宿で観戦できます。

### ～月の沙漠記念館企画展～

月の沙漠記念館で様々な企画展が予定されています。  
御宿に立ち寄った際は是非、お立ち寄りください♪

企画展テーマ	期 間
御宿のいまむかし	6月30日(木)から9月19日(月)
崎長 史(15人の手から)	9月22日(木)から11月23日(水)
谷内六郎(谷内六郎回顧録)	11月25日(金)から2月5日(日)

## 令和3年度 御宿町活力あるふるさとづくり寄附(ふるさと納税)の運用状況

町では、「ふるさと御宿」を愛する方々から支援を受け、多くの方に町づくりの担い手となっていただくため、以下の5つの施策の財源として活用する寄附金の受付を行っています。

令和3年度は、それぞれ以下の施策に充当しました。

施策の種類	令和3年度寄附実績		令和3年度 充当事業	充当金額(円)
	件数(件)	金額(円)		
①幻想の世界『月の沙漠の旅』づくり事業	237	5,423,000	・街路灯組合補助 ・植栽整備委託 ・月の沙漠運営事務事業 ・ミヤコタナゴ保護増殖事業	12,303,000
②世界に発信『人類愛の輪』事業	54	1,224,000	・文化財運営事務事業(ミヤコタナゴ飼育) ・資料館運営事業 ・無形文化財保存育成事業	1,452,000
③夢を育む人にやさしいまちづくり事業	474	13,960,000	・高校生通学定期券購入費補助事業 ・子ども医療対策事業 ・高校生等医療費助成事業 ・地方創生推進事業(生活支援・支え合いサービス事業) ・出産育児祝金支給 ・児童等インフルエンザ予防接種費用助成事業 ・外国青年招致事業 ・小中学校入学準備費用補助事業 ・修学旅行補助金 ・こども園胎材料費 ・学校給食事務事業	26,616,000
④活力があふれ賑わいを生むまちづくり事業	316	8,809,000	・有害鳥獣対策事業 ・農業振興等補助金 ・種苗放流事業 ・海水浴安全対策事業 ・町営プール運営事務事業 ・地方創生推進事業(特産品の開発事業) ・地方創生推進事業(移住・交流促進事業)	12,920,000
⑤住民協働による豊かな暮らしと安全安心なまちづくり事業	200	4,851,000	・町有地樹木伐採委託 ・地域公共交通運営事務事業 ・定住化促進事業(UIJターン助成事業) ・ボランティアポイント付与事業 ・まちづくり活動ファーストステップ <sup>®</sup> 支援金事業 ・地方創生推進事業(多世代交流の仕組みづくり事業)	10,648,000
⑥その他目的達成のために町長が必要と認める事業	615	15,536,000	①～⑤施策の上記事業に充当	
合計	1,896	49,803,000		63,939,000

※充当金額は、令和2年に寄せられた寄附額を充当しています。

## 令和3年度寄附金活用内容の一例紹介

### ①幻想の世界『月の沙漠の旅』づくり事業

来訪者に「御宿にもう一度来たい」と思っただけのようなおもてなし環境づくりの一環として、駅前口ペス通りと月の沙漠記念館前の植栽整備に活用しました。その季節に合わせた種類へ植え替え、通年を通しての除草、施肥作業等を委託しています。



### ②世界に発信『人類愛の輪』事業

御宿町の歴史や文化等を全国・世界に発信を進めるための運営事業に活用しています。令和3年度は歴史民俗資料館にて、『郷土の誇り 日本・メキシコ・スペイン・フィリピンの人類愛展』、『御宿の祭り展』、『代々続く御宿と野沢温泉村の交流展』を開催しました。



### ③夢を育む人にやさしいまちづくり事業

将来を担う子どもたちのため、外国語についてより深く学べる環境づくりや出産育児祝金支給をはじめとする地域ぐるみの子育て支援、高校生までの医療費負担軽減支援、高齢者の生きがい支援など多岐にわたる事業に活用しました。高校生の通学定期購入費補助事業は県内で実施している自治体は稀であるため、保護者の方からは「非常に助かる」等のお声をいただいております。



### ④活力があふれ賑わいを生むまちづくり事業

町の主要漁獲物である「あわび」「伊勢えび」などの増殖を図ることを目的とした種苗放流事業や、漁場である海の環境を守るための整備に活用し、漁獲量の安定による漁業振興、地域振興に繋がります。



### ⑤住民協働による豊かな暮らしと安心安全なまちづくり事業

空き店舗を活用した多世代交流拠点「交流サロン かぐや」を設置し、ボランティアや商工会、社会福祉協議会等との協働により、多世代交流の推進に活用しました。染物体験や学生たちによる手作り脳トレーニングなどを実施しています。コロナ禍による自粛生活の影響もあり、多世代交流が、より高齢者の心の健康維持に繋がっています。



【問合せ】企画財政課 ☎68-2512

**今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせ7億円！  
ご購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場で！**

発売期間：7月5日(火)～8月5日(金)  
抽選・支払：8月17日(水)抽選 8月22日(月)支払開始  
発売価格：300円/枚 ※インターネットからも購入可能です。



等級	サマージャンボ 販売総額720億円 (ユニット数24)	サマージャンボミニ 販売総額210億円 (ユニット数7)
1等	5億円(24本)	3,000万円(28本)
1等の前後賞	1億円(48本)	
1等の組違い賞	10万円(2,376本)	
2等	5万円(2,400本)	1万円(70万本)
3等	1万円(24万本)	300円(700万本)
4等	3,000円(240万本)	
5等	300円(2,400万本)	
6等		
7等		

宝くじの収益金は、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じて、各市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。御宿町では、災害対策事業に活用しました。

また、昨年発行のサマージャンボ宝くじ(第892回全国自治宝くじ)及びサマージャンボミニ(第893回全国自治宝くじ)の支払期限は8月29日(月)ですので、ご注意ください。

【問合せ】企画財政課 ☎68-2512

# マイナポータルから国民年金手続きの電子申請 ができます

## マイナポータルから国民年金の手続き方法

- メリット1 24時間365日、申請ができます！
- メリット2 スマートフォンからも申請できます！
- メリット3 処理状況や申請結果も確認できます！

お手続きにはマイナンバーカードを読み取る必要があります。お持ちのスマートフォンやPC対応機種をご確認ください。



PCではICカードリーダライタが必要です。

利用者登録はこちらから▶

1 まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。手続きにはマイナンバーカードと、受取時に設定したパスワードが必要です。

※「マイナポータル」とは、行政オンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

2 マイナポータルより「年金の手続きをする」を選択。



3 画面の案内にしたがい、申請に必要な内容の入力、選択及び添付書類をスマートフォンで撮影し添付。個人情報の取り扱い等を確認し「同意する」「申請する」を選択。

4 送信完了したら、電子申請が完了です。

### 対象手続

- ①国民年金  
第1号被保険者加入の届出  
(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料  
免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料  
学生納付特例の申請

## マイナポータルとねんきんネットをつなげると、もっと便利になります！



マイナポータルからの手続きが必要です。

詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。



- メリット1 年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます  
学生納付特例が承認されて翌年度以降も在学予定の方の場合は簡便な方法で電子申請が行えるお知らせが受け取れます。今後もお知らせサービスを拡充予定です。
- メリット2 年金記録を確認できます  
ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。
- メリット3 将来の年金見込額を試算できます  
働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

## 国民年金保険料には免除制度があります！

第1号被保険者（日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人）は、年齢・性別所得に関係なく、20歳から60歳までは定額の保険料を納めることになっています。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、未納にすることなく手続きを行ってください。申請書は役場住民班（3階窓口①）に備え付けてあります。

令和4年度分（令和4年7月分から令和5年6月分まで）の免除等の受付は令和4年7月1日から開始となります。

※ ご本人の保険料未納期間の確認については、年金事務所へお問合せください。

**【問合せ先】** ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
 千葉年金事務所国民年金課 ☎043-242-6320  
 御宿町役場税務住民課住民班 ☎68-6695



三育学院大学の  
看護学生が  
脳トレーニングを  
作成しました

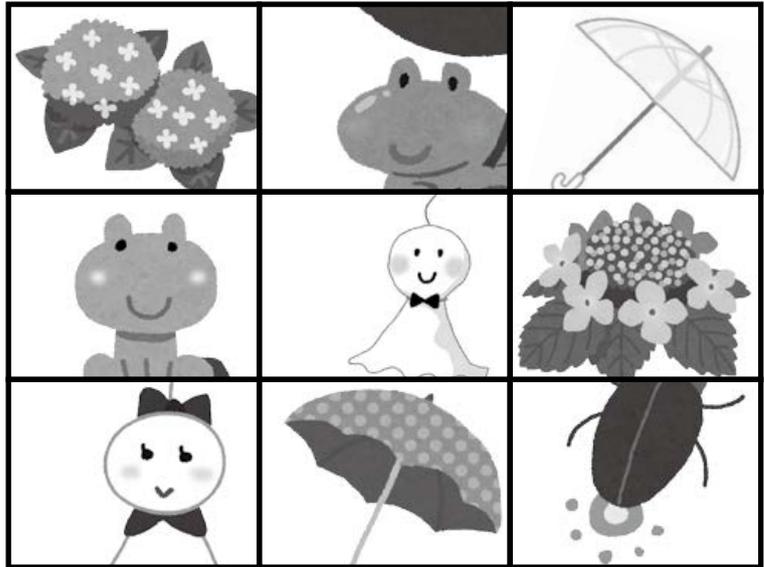
※答えはP8に掲載しています。

住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！  
晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。  
皆さん、いかがお過ごしでしょうか。今月も私たちと一緒に楽しく脳を鍛えましょう！

### 季節町

右の図にはそれぞれ季節のものや植物、生き物の一部が描かれています。同じイラストのペアを○で消していきましょう。ペアにならず、余ったイラストを◎で囲んでください。

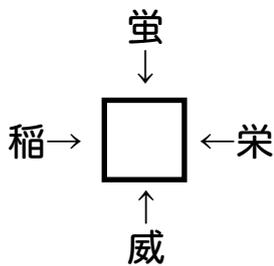
それぞれ  
何のイラスト  
でしょうか？



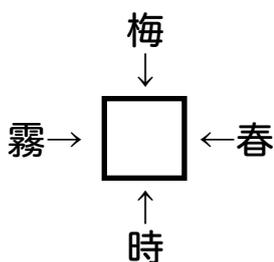
### 漢字町

真ん中に入る漢字を答えましょう。  
矢印(↓)の向きに注意してください。

Q1



Q2



### 地理町

昔から使われている地域の呼び名を令制国(旧国名)と呼びます。次の令制国は何て読むでしょう。

Q1. 信濃 ( ) (3文字)  
現在：長野県

Q2. 但馬 ( ) (3文字)  
現在：兵庫県

Q3. 下総 ( ) (4文字)  
上総 ( ) (3文字)  
安房 ( ) (2文字)  
現在：千葉県、茨城県など

# 全町公園課日誌



## 4月・5月の取組み

- 町職員や環境整備員による町内の景観パトロールをスタート  
看板などのサインの状態や、ごみの散乱状況など改善箇所の把握と改善に取り組みました。（くすんだ観光看板の再生や町内の花壇周りの草刈り等改善済13箇所）
- 生活排水施設取水場の清掃や海岸漂着ごみ（細かな竹等）の回収を実施



▲設置者へ依頼し放置された看板を撤去



▲環境整備員による海岸漂着ごみ回収の様子

## 水質保全について

6月は環境月間です。地球温暖化の防止や自然環境の保全、生活環境の保全など、環境保全の大切さについて認識を深め、私たち一人ひとりの生活を見つめ直してみましょう。

生活環境の保全では、川や海の水質改善に皆さんのご家庭でのちょっとした取り組みが重要となります。例えば、ご家庭の台所から排出される米のとぎ汁500mlに対し、そこにコイやフナが住めるようにするためには300ℓの浴槽で4杯分の水が必要になります。この米のとぎ汁を植木やプランターの草花にあげることで、水質汚濁防止だけでなく、養分を含んでいるので、よい肥料にもなります。皆さんのちょっとした取り組みが海の豊かさや、地域の資源を守ることへつながります。

合併処理浄化槽への切り替えをされたご家庭では、保守点検や清掃、法定検査の実施が重要です。合併処理浄化槽の役割は家庭の台所やトイレなどから出る汚れた水が環境を汚さないよう浄化してから川や海に流すことです。適正な管理を行うことで浄化槽の機能が発揮されますので、保守点検や法定検査がしっかりと行われているか確認をしてみましょう。

季節町

アジサイ	カエル	かさ
カエル	てるてる坊主	アジサイ
てるてる坊主	かさ	ホタル

P7  
**脳トレ町**  
答え

漢字町

Q1. 光  
Q2. 雨

地理町

Q1. しのの  
Q2. たじま  
Q3. しもうさ  
かずさ  
あわ

# 元気いっぱい！小・中学校春の大運動会！

5/21

## 御宿中学校

優勝は  
白組

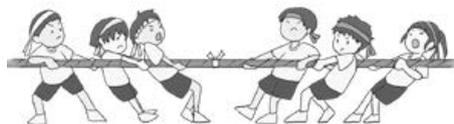


▲力強い選手宣誓



▲ショータイム！リアル二刀流の2年生

一人ひとりが各種目に全力で取り組みながら、仲間達を精一杯応援する姿がとても輝いていました。  
また、レース前に呼名された際は、ポーズを決めるなどとても楽しんでいる様子でした。



6/4

## 御宿小学校

優勝は  
赤組



▲赤組の応援合戦！



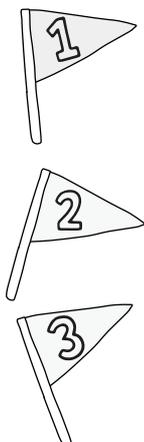
▲ラストダッシュ！（100M走 6年生）



▲赤組の応援合戦！



▲親子でねらいうち



御宿小学校では、赤組、白組ともに児童たちの熱い声が響き渡っていました。また、応援合戦では両組とも流行を取り入れた振付けを披露し、会場も楽しんでいました。

布施小学校では、全校児童による応援合戦や紅白リレーなど全員で1つの勝利に向かって頑張っていました。また、親子競技や全体競技では多くの方が楽しみながら一緒に参加していました。

▶布施小 運動会  
マスコットキャラクター  
「くらたん」



## 新しく就任された地域おこし協力隊を紹介しす

6月から新たに1名を迎え、お試し住宅及びオフィス等による移住促進事業に取り組んでいただきます。



●氏名 もてき ともひと 茂木 智仁

●経歴 エンジニアリング会社にて、海外の都市開発に従事。その後、海外デベロッパーに、日本企業を呼び込むためのマーケティング支援を実施したり、ナミビア国立劇場のマーケティング支援を実施したりしてきました。

●地域おこし協力隊になった理由 コロナの影響により、自宅で仕事をする機会が増え、自然豊かな場所への移住を考えるようになりました。実際に複数の地域を見て回った際、各地域が持つ様々な魅力に気づかされると共に、地域が抱える課題についても知るようになりました。そして元地域おこし協力隊の人達が地域で活躍している姿を目にし、私もただ移住するだけでなく、何かできることがあるならば貢献していこうと思うようになったのがきっかけです。

●活動内容 お試し住宅の管理運営、お試しオフィスの管理運営、空き家対策による移住促進を担当いたします。どうぞ宜しくお願い致します。

町の情報発信や  
移住相談業務等  
を行っています

## 地域おこし協力隊の 活動報告



地域おこし協力隊  
行木 千賀

御宿町協力隊SNSを通して日々、御宿町について発信しています！

「SNSの使い方がわからなく見れていないよ」という方にもSNSでの活動を知って頂きたいと思い、5月の投稿を少し紹介したいと思います！

御宿町役場の藤の花の投稿です！藤の花の花言葉は優しさ・歓迎だそうです。花言葉のように藤の花が優しく私たちを出迎えてくれるような気分でした！いい香りを楽しみながら過ごせました！

御宿町はキラキラした海だけではなく、暮らしに何気なくあるものや風景、鳥の声、地域の人々の個性など色々な魅力があります。これからもその魅力を発信し続けていきたいと思っています！

5月上旬に撮影した藤の花。協力隊SNSでの投稿▶



御宿町の農林水産物を使った特産品開発拠点『Relish東南風』は、御宿町浜の白鳥丸さんの駐車場入口付近にあります。

5月は数件の地域の農家さんにご挨拶をさせていただきました。

地域の一次産業資源をつくるひとは御宿に少ない状況です。現在、世界中の天然資源や食資源は枯渇していく時代に突入しています。そのような時代背景より、SDGsの制定とともに、先見のある国や地域は資源の循環を大切にする事業に踏み出しています。ですが、まだ日本では地域の農家を応援する仕組みや「地産地消」への行動が伴わなく、結果、地域の農家が育たず、後継者もいない。負のスパイラルが続いています。

ぜひお野菜など探す際は、地のものへ目を向け、御宿町で頑張っている農家さんから買って応援いただけますと幸いです。

「Relish 東南風 INASA」  
を拠点とし  
町の特産品の  
研究開発業務を  
行っています



地域おこし協力隊  
高梨 美佳

## 令和4年度後期高齢者医療保険料について

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で決定します。決定した保険料額は、その年の4月1日から翌年3月31日までの1年間の金額となります。保険料額決定通知書は、7月中旬にお送りします。

### 令和4・5年度の保険料計算方法

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額 (上限は66万円) 注:100円未満切捨て
43,400円		賦課のもととなる所得金額(※1)×所得割率8.39%		

※1「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額43万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

### 保険料の軽減

所得の低い方や被用者保険の被扶養者であった方に対する保険料の軽減があります。所得の申告をされていない方については、軽減の適用を受けるために、所得の申告が必要となる場合があります。

#### ◎所得の低い方の均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されます。

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計	軽減割合	軽減後の均等割額
43万円 +10万円×(給与・年金所得者の数-1)(※2)以下の場合	7割	13,020円
43万円+(28万5千円×被保険者の数) +10万円×(給与・年金所得者の数-1)(※2)以下の場合	5割	21,700円
43万円+(52万円×被保険者の数) +10万円×(給与・年金所得者の数-1)(※2)以下の場合	2割	34,720円

※2 世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに該当するものが2人以上いる場合には、その人数から1を減じた数に10万円を乗じた金額を加えます。

- 給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える。
- 65歳以上(前年の12月31日現在)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える。
- 65歳未満(前年の12月31日現在)で公的年金収入が60万円を超える。

#### ◎会社の健康保険などの被扶養者であった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日に会社の健康保険や共済組合など被用者保険の被扶養者であった方は、保険料の均等割額が、加入後2年間のみ5割軽減になり、所得割額はかかりません。

(注)国民健康保険および国民健康保険組合の被保険者であった方は対象になりません。

(注)所得の低い方の均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合が高い方が優先されます。

【問合せ】保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

千葉県後期高齢者医療広域連合 資格保険料課 ☎043-308-6768

**前立腺がん検診・  
肝炎ウイルス検査を実施します**

町では、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を実施します。

国民健康保険及び後期高齢者医療の加入者は、特定健康診査とあわせて実施します。それ以外の方で検診を希望する方は、事前に保健福祉課保健事業班（3階②窓口）に申込みください。

※前立腺がん検診については、前年度受診者へ個別通知いたします。

**【対象者】**前立腺がん検診：令和4年4月1日時点において、50歳以上の男性（昭和47年4月1日までに生まれた方）

肝炎ウイルス検査：40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方（昭和58年3月31日までに生まれた方）

**【日時】**7月19日（火）～23日（土）・25日（月）  
12:15～14:30

**【場所】**町保健センター（御宿町須賀1522）

※国民健康保険等の特定健康診査会場で実施します。

※受診時は、マスク（できるだけ不織布マスク）の着用、感染予防対策へのご協力をお願いします。

**【検査内容】**血液検査

※特定健康診査を受診されない場合は、検査当日の食事制限の必要はありません。

※前立腺がん検診：前立腺にがんができると早期から血液中に放出される特有の物質（PSA）の値を調べます。

※肝炎ウイルス検査：肝炎ウイルス（B型・C型）が存在するかを調べます。

**【費用】**前立腺がん検診：500円

肝炎ウイルス検査：無料

**【申込・問合せ】**

保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

**御宿台区役員の変更について**

御宿台区役員が6月から変更になりましたので、お知らせします。（敬称略）

**【新】**区長（元区長代理）<sup>なかの あきら</sup> 中野 明

**【新】**区長代理（元土木委員）<sup>なかしま かづみ</sup> 中島 克巳

**【新】**土木委員（新任）<sup>いたばし とおる</sup> 板橋 亨

**【問合せ】**総務課 防災総合対策班 ☎68-2511

**あなたの就職をサポートします**

～ポリテクセンター君津 受講生募集のお知らせ～  
「ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に必要となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。」

**【募集科】**

①CAD/機械加工科9月生（6か月訓練）

②産業機械オペレーション科9月生（4か月訓練）

**【内容】**

①金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を無料で学びます。

②荷役機械・建設機械に関する8つの資格が無料で取得できます。

**【募集期間】**7月21日（木）まで

**【対象】**離転職中及び離転職を考えている方

**【場所】**ポリテクセンター君津（君津市坂田428）

**【見学会日時】**7月12日（火）、7月19日（火）

13:00～16:00

**【問合せ】**

ポリテクセンター君津 訓練課

☎0439-57-6313



**入札結果の公表**

◆件名 橋梁長寿命化修繕計画更新及び天神橋定期点検業務委託

◆場所 御宿町各所

◆契約期間 令和4年6月1日～令和6年12月26日

◆落札業者 国際航業(株)

◆契約金額（税抜） 4,360,000円

◆件名 瀬張川橋及び57号橋補修設計業務委託

◆場所 高山田、久保地先

◆契約期間 令和4年6月1日～令和4年11月30日

◆落札業者 国際航業(株)

◆契約金額（税抜） 7,560,000円

◆件名 公民館屋上防水工事・監理業務

◆場所 御宿町久保2200

◆契約期間 令和4年5月17日～令和5年3月24日

◆落札業者 (株)榎本建築設計事務所

◆契約金額（税抜） 1,950,000円

**【問合せ】**企画財政課 ☎68-2512

**自衛官等募集**

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。



◀HP

◀Twitter

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	(海) 高卒(見込含) 23歳未満 (空) 高卒(見込含) 21歳未満	令和4年 7月1日～ 9月8日	1次試験:9月19日	1次合格:10月7日	令和5年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空 尉(幹部自衛 官)
			2次試験:10月15日～20日	2次合格:(海)11月9日 (空)11月4日		
			3次試験: (海)11月18日～12月14日 (空)11月12日～12月15日	最終合格: 令和5年1月17日		
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	令和4年 7月1日～ 9月5日	1次試験:9月15日～18日のうち指定される1日 2次試験:10月8日～23日のうち指定される1日	1次合格:10月3日 最終合格:11月15日	令和5年 3月下旬～ 4月上旬 ※上記の他 に設定す る場合が あります。	入隊後2年9か月 経過以降選考によ り3等陸・海・空曹
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行って います。(令和5年3 月高等学校卒業予 定者は7月1日～)	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。		所用の教育を経て、 3か月後に2等陸・ 海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

**【問合せ】**自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部）

☎0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



# おんじゆく お知らせ版

発行日 令和4年6月24日 No. 843

## 特定健康診査を実施します

**【対象者】** 御宿町に住所を有し、次に該当する方

- ① 40～74歳の国民健康保険被保険者（昭和22年4月2日から昭和58年3月31日までに生まれた方）
- ② 後期高齢者医療加入者
- ③ 40歳以上の生活保護受給者等（昭和58年3月31日までに生まれた方）

**【日時・場所】**

期 日	会場・受付時間	
7月19日(火)	町保健センター (御宿町須賀1522)	
7月20日(水)		① 12:30～12:55
7月21日(木)		② 13:00～13:25
7月22日(金)		③ 13:30～13:55
7月23日(土)		④ 14:00～14:25
7月25日(月)	※送付した問診票に日時を指定しています。	

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、日時を指定しています。指定の日時で受診できない場合は、変更できますので、お電話ください。  
(☎68-6717)

※健診会場内の密を避けるため、指定の受付時間前には、会場内に入れません。

※受診時は、マスクの着用(できるだけ不織布マスク)、感染予防対策へのご協力をお願いします。

**【健診内容】** 血圧測定、身体計測、医師診察、尿検査、血液検査

※医師が必要と認めた方には、心電図・眼底検査を実施します。

※食事は、朝食を軽めにとり、昼食は食べないで受診ください。

**【持ち物】**

①問診票 ②尿検査検体 ③健診費用500円  
(ただし生活保護受給者及び75歳以上の後期高齢者医療加入者の方は無料です。)

※前立腺がん検診を受診される方は別途500円がかかります。

○後期高齢者医療加入者・生活保護受給者(40歳以上)は、前年度受診者及び申込みのあった方にお送りします。昨年度未受診の方で、受診を希望する方は事前に保健福祉課保健事業班にお申込みください。

○同時に肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診を実施します。(希望者)

**【対象者】** 肝炎ウイルス検査: 40歳以上で今までに肝炎検査を受けていない方

前立腺がん検診: 50歳以上の男性

**【問合せ】**

保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

## 海上保安官採用試験の 応募を受け付けます

海上保安庁では、次の日程で採用試験の応募を受け付けます。

- 海上保安大学校 8月25日～9月5日
- 海上保安学校 7月19日～7月28日
- 入学と同時に国家公務員になるため、在学中から給与や勤労手当(ボーナス)が支給されます。
- 海上保安大学校は卒業時に学士の学位と大学院入学資格を取得できます。
- 採用試験や海上保安庁の仕事内容に関する詳細は、公式ホームページなどをご覧ください。勝浦海上保安署(電話:0470-73-3999)までお問い合わせ下さい。



▲HP



▲YouTube

## 御宿町ブロック塀等撤去費 補助金について

地震等災害によるブロック塀等の倒壊事故被害を防止するため、道路に面した町内の住宅又は事業所の敷地内に存する危険なブロック塀等の所有者に撤去費用について補助金を交付します。

**【補助対象】** 道路から1.2メートル以上の高さで控え壁や基礎がなく塀に傾きやひび割れがある等の倒壊の恐れがあるもの。

※コンクリートブロック、レンガ、大谷石等の組積造の塀

**【補助金額】** 下記のいずれか低いほうの金額

- ① ブロック塀等の撤去に係る経費の2分の1以内
- ② 撤去するブロック塀等1平米当たり1万円以上は8万円

**【問合せ】** 建設水道課 建設係 ☎68-6693

## 千葉いのちの電話第34期 電話ボランティア相談員募集について

社会福祉法人千葉いのちの電話では、第34期電話ボランティア相談員を募集します。

**【応募資格】**

- ① 年齢20歳以上(令和4年4月現在)
- ② 資格・経験不問
- ③ 基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

**【研修期間】**

令和4年10月26日～令和6年2月7日

**【受講料】** 有料

**【申込締切】** 9月9日(金) 当日消印有効

**【応募面接】** 10月2日(日)

**【申込・問合せ】**

社会福祉法人千葉いのちの電話 事務局  
(月～金 9:00～17:00)

☎043-222-4416

介護ワンポイント

# 介護保険負担限度額、高額介護サービス費 並びに負担割合について

## 【介護保険負担限度額認定について】

施設サービスを利用した場合は、サービス費用の1～3割・居住費等・食費・日常生活費を利用者が負担をしますが、低所得の方が施設利用困難とならないように、申請により居住費等・食費は下表の負担限度額まで負担し、超えた分は「特定入所者介護サービス費」として介護保険から支給されます。  
※給付を受けるには町への申請が必要です。なお、現在介護保険負担限度額認定を受けている方も更新の手続きが必要です。更新時期に対象の方へご案内をお送りいたします。居住費・食費の自己負担限度額（1日あたり）

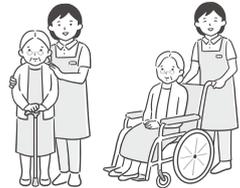
利用者負担段階	所得の状況	預金投資産の状況	居住費（滞在費）				食費	
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	生活保護受給者の方等	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円	300円
	世帯全員が住民税非課税 高齢福祉年金受給者の方							
第2段階	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の方	単身: 650万円以下 夫婦:1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円	600円
	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身: 550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円	1,000円
第3段階	第3段階① 前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の方	単身: 500万円以下 夫婦:1,500万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円	1,300円
	第3段階②							

※（ ）の金額は、介護老人福祉施設と短期入所介護を利用した場合の金額です。

## 【高額介護サービス費について】

同じ月に利用した介護サービス利用者負担（1～3割）の合計が高額になり、上限額を超えた時は、超えた分が「高額介護サービス費」として後から給付されます。

※給付を受けるには町への申請が必要です。  
なお、一度ご申請いただいた方は手続き不要です。



区分	上限額
年収約1,160万円以上の方	140,100円(世帯)
年収約770万円以上 約1,160万円未満の方	93,000円(世帯)
年収約383万円以上 約770万円未満の方	44,000円(世帯)
上記以外の住民税課税世帯の方	44,000円(世帯)
世帯全員が住民税非課税	24,600円(世帯)
・高齢福祉年金受給者の方 ・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方等	15,000円(個人)
生活保護の受給者の方等	15,000円(個人・世帯)

## 【負担割について】

介護サービスを利用するときは、介護保険負担割合証に記載されている利用者負担割合に応じてサービス費用のうち1割から3割までのいずれかが利用者負担となります。

※要支援要介護認定時に介護保険負担割合証を発行いたします。

所得区分	自己負担割合
65歳以上で本人の合計金額が220万円以上で、同じ世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額が単身の場合は340万円以上、2人以上の場合、合わせて463万円以上	3割
3割負担に該当しない方で本人の合計所得金額が160万円以上で、同じ世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額が単身の場合は280万円以上、2人以上の場合、合わせて346万円以上	2割
上記以外の方（住民税非課税の方、生活保護受給者、第2号被保険者の方は上記にかかわらず1割負担）	1割

**羽アリを見たら!** 

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

**(株)リブラ・エ営**

ネズミ・スズメバチ・害虫ご相談承ります

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎ 0120-16-0158

リブラエ営  検索

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 0120-854-028

結婚相談所 ムスベル

タウンカレンダー 7月

1 金	●総合計画策定に係るワークショップ(1回目)
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	●新型コロナワクチン接種 13:00~16:40 保健
6 水	
7 木	●乳がん検診 9:00~14:30 公民
8 金	●家庭教育相談 9:00~11:00 13:00~15:00 公民
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園 ●新型コロナワクチン接種 13:00~16:40 保健
13 水	●水稲病害虫防除事業
14 木	●家庭教育相談 15:00~17:00 公民
15 金	●総合計画策定に係るワークショップ(2回目) ●新型コロナワクチン接種 13:00~16:40 保健
16 土	●海開き ●プール開き(おんじゅくウォーターパーク) ●ビーチサッカー大会 ●海岸クリーンキャンペーン
17 日	●ビーチサッカー大会
18 月	
19 火	●特定健康診査 12:30~14:30 (~23日) 保健
20 水	●海と山の子交流会 (~22日)
21 木	
22 金	
23 土	●可燃ごみ特別収集
24 日	●家庭教育相談 13:00~16:00 公民
25 月	●特定健康診査 12:30~14:30 保健 ●交通災害共済出張受付
26 火	
27 水	
28 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
29 金	●総合計画策定に係るワークショップ(3回目)
30 土	●可燃ごみ特別収集
31 日	●千葉県中学校ビーチバレーボール大会

保健：保健センター 公民：公民館

まちのうごき

- 人口 7,149 (-1)  
男 3,418 女 3,731  
世帯数 3,682  
(令和4年5月31日現在)
- 慶弔  
出生 2 死亡 14  
(令和4年5月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 2 死者数 0  
負傷者数 3  
(令和4年1月1日~5月31日)
- 御宿分署の出動状況  
火災発生件数 0  
救急件数 30  
(令和4年5月中)
- ダム貯水状況  
貯水量 537,000m<sup>3</sup>  
貯水率 92.7%  
(令和4年6月6日現在)
- 町浄水場の水質検査  
令和4年5月25日  
採水の検査結果  
放射性セシウム『不検出』
- エビアミー号利用状況  
乗車人数 433人  
(令和4年5月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 124件  
寄附総額 273万6千円  
(令和4年4月1日~令和4年5月31日)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】 今月の兼題〔夕焼け・目白〕

十チに勝ち十チになる国春は来ず  
大海に金粉散らす大夕焼け  
敷島の海辺の町に目白来る  
夕焼けや何故か思い出寂しくす  
琥珀に蚊太古伝えしDNA  
吹く風も降る雨もみな夏きざす  
霊峰に雪形のぞむ帰省かな  
ファッションの町を見下ろす女郎蜘蛛  
藤棚や茶屋ちんまりと隅にあり  
皺の手の祖母によく似た西瓜売り  
分け入るも深山メジロの姿なく  
刈りたてのうなじこする端午の子  
光陰の筆一刷けや夕焼雲  
行く雲の早瀬を登る五月鯉

岡本 俊康 李 泰久 永谷 愛 松田 栄範 西川 百 佐野志保子 松村美津子 聖成けさ子 安岡 信子 石橋 敲 山下茶ノ木 庄司 範義 井手 昌子 近藤 風花

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

CLAIR シーズ あきば 御宿町新町312 TEL 68-2157

店長の 秋場 秀一です!

買ったあともおまかせください!  
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ 御宿 あきば 検索

広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。  
店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。  
○料 金/1回1枠町内7,500円 町外9,000円  
(6カ月継続申込者は1回につき500円割引)  
○サイズ/このスペースの大きさ  
○申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

信頼と実績

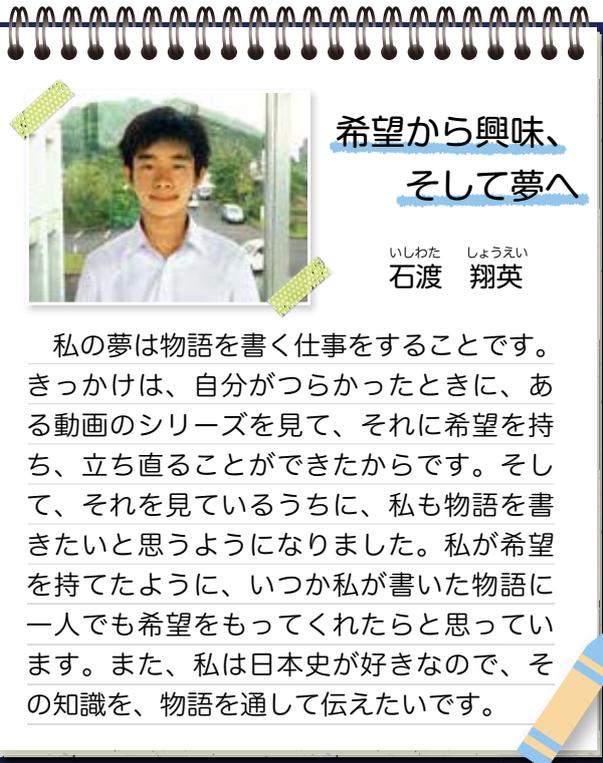
一般住宅塗装/リフォーム工事  
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています  
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959  
千葉県いすみ市岬町桑田1508-2  
いすみ市 藤美建装 検索



# 23色の夢色



御宿中学校3年生23名(全23色)の夢  
～23子の夢を23色で描きます～



### 希望から興味、 そして夢へ

いしわた しょうえい  
石渡 翔英

私の夢は物語を書く仕事をする事です。きっかけは、自分がつらかったときに、ある動画のシリーズを見て、それに希望を持ち、立ち直ることができたからです。そして、それを見ているうちに、私も物語を書きたいと思うようになりました。私が希望を持てたように、いつか私が書いた物語に一人でも希望をもってくれたらと思っています。また、私は日本史が好きなので、その知識を、物語を通して伝えたいです。



### 将来に向けて

しまむら あいな  
嶋村 亜依奈

私の夢は芸術系の仕事に就くことです。なぜなら、昔からイラストを描いたり、物を作ったり、本を読んで、様々なことに触れたりすることが好きだったからです。芸術系の仕事に就くという夢を叶えることは簡単ではないと思っています。しかし、資格を取るなどして夢を実現させるための一歩を踏み出し、これからの生活に、より一層力を入れて、精進していきたいと思っています。

ヘルスマイトと管理栄養士の

## おすすめレシピ

### れんこんの肉詰め

#### 1人分の栄養価

エネルギー 268kcal /  
たんぱく質 12.9g /  
脂質 12.2g / 塩分 1.2g



御宿町食生活改善会(ヘルスマイト)は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。

今回のレシピは、れんこんに豚ひき肉を詰めて油で揚げる料理です。れんこんはビタミンCや食物繊維を豊富に含み、豚肉は良質のたんぱく質やビタミンB1を含んでいます。ボリュームがあり、歯ごたえが良いのが特徴です。

#### 材料(4人分)

れんこん ..... 400g  
豚ひき肉 ..... 200g  
片栗粉 ..... 大さじ3~4  
卵 ..... 1個

塩・こしょう ..... 少々  
揚げ油 ..... 適宜  
しょうゆ ..... 大さじ1  
みりん ..... 大さじ1  
砂糖 ..... 大さじ1/2  
水 ..... 大さじ3

#### 作り方

- れんこんは1cm厚さの輪切りにして水にさらす。半端な部分はすりおろしておく。
- 豚ひき肉に卵、すりおろしたれんこん、塩・こしょうを入れよく混ぜる。
- ①の輪切りにしたれんこんの水気を拭き取り、②のたねをれんこんの穴に詰める。
- ③の両面に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- Aを煮立て、④にかからめる。

問合せ 保健福祉課福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)



この時期は、町内の様々な場所で見かける紫陽花を見かける素敵な季節です。御宿町には、紫陽花の他にも、月の沙漠記念公園で月見草(オオマツヨイグサ)が見頃を迎えています。  
「月見草を咲かせる会」の方々が毎年250株移植し、前年植えた花が綺麗に咲いています。海に立ち寄った際は、是非月見草も一緒にご覧ください♪  
(広報担当 長岡)

## 後編 編集集

