

特集

健康は“健口”から！  
～口腔ケアに関する取組～

御宿  
ONJUKU



おんじゅく認定こども園 給食後の歯みがき





# 健康は“健口”から！

## ～口腔ケアに関する取組～

口や歯の健康は、心身の健康につながっています。

町では、子どもから大人まで年齢に合わせた口の健康を保つための事業を行っています。今回の特集では、町の取組と併せて口腔ケアのポイントを紹介します。

80歳で20本以上自分の歯を保てるよう、お口の健康を心がけましょう。

### ●小さいお子さんは

#### 「仕上げみがき」が大切

子どもたちの歯の健康を守るため、町ではこども園や小中学校において歯科衛生士による歯科指導を行っており、1歳6か月児・3歳児健康診査時にも歯みがき指導を行っています。

親子で参加する「はみがキッズ」では、歯科衛生士の指導のもと、むし歯になりにくいおやつを選び方・食べ方など、乳歯を健康に保つための講話のほか、染色液を使った「仕上げみがき」の方法を実演しました。

このほか、むし歯が増加しやすい2歳児を対象に、歯科医院での歯科健康診査と、むし歯予防に効果的とされるフッ化物歯面塗布の助成を行っています。

### ●大人は定期的な検診を

大人になると歯みがきが我流になりがちです。むし歯や歯周病のリスク軽減のため、3か月に1回程度の定期検診を心がけましょう。歯ブラシによる口腔掃除のほかに液体タイプの歯みがきや、デンタルフロス、歯間ブラシの併用も効果的です。

町では、歯を失う最大の要因



▲親子で参加する歯科指導「はみがキッズ」

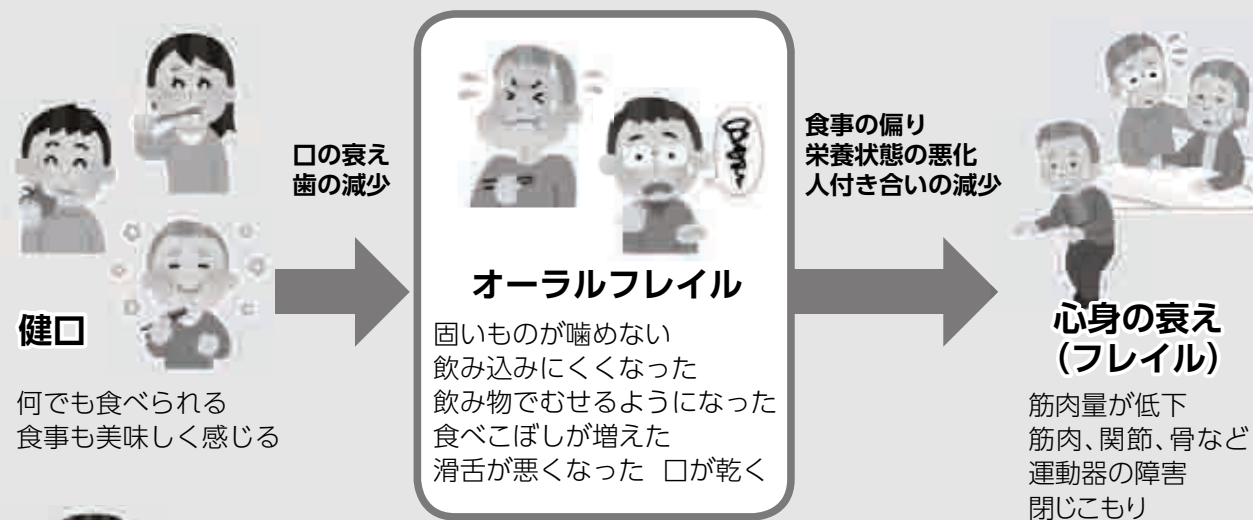
である歯周病の早期発見・早期治療のため、毎年6月から11月にかけて歯周病検診の助成を行っています。これまでは40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象としていましたが、今年度からは対象を拡充し、20歳、30歳の方も受けられるようになりました。

### ●介護予防のための「口腔ケア」

高齢者は身体機能が一度低下してしまうと元に戻すことが大変です。日々の生活の中で継続的に口腔ケアをしていくことが重要です。

# 要介護への入り口「オーラルフレイル」って知っていますか？

オーラルフレイルとは、噛む、飲み込む、話すといった口の機能の低下のことを言います。オーラルフレイルは、口だけでなく身体全体の衰え(フレイル)に繋がり、要介護状態や死亡のリスクが高まることが報告されています。



## オーラルフレイルを防ぐために

大人になると歯科検診を受ける機会が減ります。定期的に検診を受けるなど、若いうちから“健口”を心がけることが大切です。

- ①かかりつけ歯科医を持ちましょう。
- ②口の“ささいな変化”に敏感になりましょう。
- ③バランスのよい食事をしましょう。

## 災害時こそ口腔ケア 備蓄品に歯ブラシを

水が自由に使えなくなると、歯や口の衛生を保つことが難しくなります。

特に、高齢者は災害関連死の大きな要因にもなっている誤嚥性肺炎に注意が必要です。また、被災した時は食事が偏りがちになり、むし歯にも注意が必要です。

災害時にも口の中の健康を保つため、備蓄品の中に歯ブラシ等口腔ケアグッズを追加しましょう。家族の状況に合わせて、液体歯みがき、歯みがきシート、入れ歯用洗浄剤の追加もご検討ください。



町では、定期的に介護予防教室を開催しており、運動や脳トレニングのほか、オーラルフレイル（口腔機能の低下）の防止のため、お口の体操や効果的な口腔ケアの方法などを行っています。口腔ケアは、誤嚥性肺炎（飲み込む力の低下により、口の細菌等が肺に流入してしまうことと起こる肺炎）の防止やフレイル（心身の衰え）の予防にもつながることから、自分の歯に合ったケアを行いましょ。



▲巡回型元気いきいき教室  
歯科衛生士による指導

## 全国保育協議会会長表彰、全国社会福祉協議会会長表彰 (社会福祉法人・福祉施設功労)

椎木明美さん（六軒町区）は、保育士として平成7年から町内の保育施設で勤務され、令和元年からは5年間おんじゅく認定こども園の園長として子どもたちの豊かな成長のため尽力され、現在も保育士として勤務されています。

令和5年度には千葉県保育協議会夷隅支会の支会長として各種研修会等を開催し、特に、不適切保育をテーマとした研修会・懇談会では、グループワークで話し合った内容を各保育所やこども園で共有・実施できるよう工夫されるなど、地域の保育士の指導育成に貢献されました。また、千葉県保育協議会役員として広報誌「ほほえみ」の作成に携わるなど、永年にわたり地域の保育内容の充実や保育士の資質向上に寄与されたことが評価され、このたび2つの受賞となりました。



椎木明美さん

## 各種手続きがオンラインで申請できます

○マイナポータルから マイナンバーカードとカードの読取りができる端末が必要です。

区分	手続き名	担当課
介護保険	介護保険負担割合証の再交付申請 介護保険負担限度額認定申請 居宅サービス計画作成依頼(変更)の届出 居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請(住宅改修前、改修後) 居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請 高額介護(予防)サービス費の支給申請 住宅移転後の要介護・要支援認定申請 被保険者証の再交付申請 要介護・要支援認定の申請・更新認定の申請・状態区分変更認定の申請	保健福祉課
戸籍	転出届	税務住民課
選挙	名簿登録地以外の市町村の選挙管理委員会における不在者投票等の投票用紙の請求	総務課
防災	【災害】罹災証明書の発行申請	

区分	手続き名	担当課
児童手当	氏名・住所変更等届出 児童手当等に係る寄付の申出・寄付変更等の申出 額の改定の請求及び届出 現況届 受給資格及び児童手当の額についての認定請求 児童扶養手当の現況届(事前送信のみ) 受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出・変更等の申出 受給事由消滅の届出 未支払の児童手当等の請求	保健福祉課
保育	支給認定の申請 認定こども園入園申込・退園届 現況届 保育料減免申請 延長保育申請・変更・辞退 一時保育利用申請・変更・辞退 一時保育等給食申込・変更 土日保育利用 病児保育事業利用登録変更・許可書返納	
妊娠	妊娠の届出	

## ○ちば電子申請サービスから

区分	手続き名	担当課
採用	職員採用試験申込	総務課
交通	御宿町乗合運行(エビアミー号)利用登録申請	企画財政課
事業所	介護事業所指定申請等の「電子申請届出システム」	保健福祉課
補助金交付	御宿町高校生通学定期券購入費補助金交付申請書兼請求書	保健福祉課



▲マイナポータル



▲ちば電子申請サービス

## 春の全国火災予防運動

### 全国統一防火標語「守りたい・未来があるから・火の用心」

3月1日（土）から3月7日（金）まで「春の全国火災予防運動」が実施されます。  
次のポイントに気をつけて、住宅火災を防ぎましょう！

#### ◎たばこによる火災を防ぐポイント

- ・寝たばこは絶対にしない ・喫煙したままのうたた寝に注意する
- ・吸い殻を灰皿にためない ・吸い殻は水で完全に消してから捨てる
- ・火種を落とさないように喫煙する

#### ◎ストーブによる火災を防ぐポイント

- ・周囲に燃えやすいものを置かない ・外出時や就寝時は必ず消す
- ・給油は必ず消してから ・ストーブの近くで洗濯物を乾かさない

#### ◎電気コード等による火災を防ぐポイント

- ・家具などの下敷き、折れ曲がり要注意 ・コードを束ねたまま使用しない
- ・延長コードは決められた容量内で使用する



### 住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知して、警報音等で火災の発生を知らせてくれる機器です。住宅用火災警報器を設置することで火災を早期に発見し、速やかな通報や消火、避難が可能となり、被害を防止・軽減することができます。尊い生命や家族の思い出を火災から守るため、火災警報器を設置しましょう。

## 救急車の適正利用にご協力を

救急車は、「緊急で（直ちに）」治療を受けなければならない怪我や病気をされた方を搬送するためのものです。緊急ではない怪我や病気に対応することで救急車の到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

緊急ではない場合は、病院の診療時間内にかかりつけ医等を受診するなど、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

【相談窓口】 急な病気で心配な時に電話で相談できます。

#### ・小児救急電話相談

【対応時間】 毎日19：00～翌朝8：00

プッシュ回線、ダイヤル回線、携帯電話で「#8000」に電話  
または、☎043-242-9939

#### ・救急安心電話相談

【対応時間】 平日、土曜日18：00～翌朝8：00

日曜日、祝日、年末年始、GW 9：00～翌朝8：00  
プッシュ回線、ダイヤル回線、携帯電話で「#7119」に電話  
または、☎03-6810-1636

その119番  
本当に緊急ですか？



救急車を呼ぶ前に考えよう



【問合せ】 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 ☎80-0119

# 脳トレ町へようこそ



三育学院大学



御宿町

三育学院大学の  
看護学生が  
脳トレーニングを  
作成しました

※答えはP8に掲載しています。

今年も早いことで2か月が過ぎようとしています。みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
まだまだ寒さも続くと思いますが、今月も楽しく脳トレをしていきましょう！



## 穴埋め町 (計算編)

「+,-,×,÷」の中から□に当てはまる記号を選んでみましょう！

例)  $6 \square 5 \times 2 = 16$

答え)  $6 \oplus 5 \times 2 = 16$

①  $8 \square 3 = 11$

②  $100 - 4 \square 9 = 64$

③  $9 \square 3 \square 2 = 6$

## 穴埋め町 (漢字編)

□の中に漢字をいれて四字熟語を完成させてみましょう！

例) あわてふためくこと      答え) 往

右 □ 左 □

① 一つの動きで二つの利益を得ること

一石二 □

② 手を叩いて大きな声で褒めること

拍 □ 喝 □

③ 優れた才能と美しい容姿の両方を持っていること

才 □ □ 備

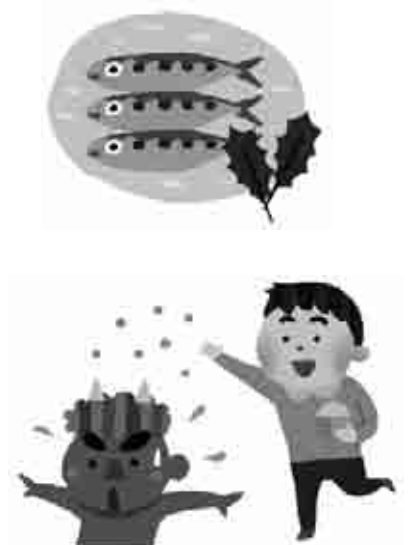
## 小銭クイズ町

小銭を足すといくらになるでしょう？

①



②





1/29~31

白く輝く雪の中 笑顔で満たそう 冬のアルバム  
第50回 海と山の子交流会(山の交流)

“海の子どもに雪国の生活を、雪国の子どもに太平洋の漁村の生活を”

人間としての幅を広げ、心のひろい人間をつくろうという願いで始まった「海と山の子交流会」。その交流が今年で50回目を迎え、御宿中学校と野沢温泉中学校の1年生による山の交流が長野県野沢温泉村で行われました。

今年は到着前から雪が降り始め、生徒が到着した時には一面の銀世界に。「これぞ雪国！」といった風景と寒さを感じることができました。御宿中学校の生徒たちは、夏の交流以来、半年ぶりに野沢温泉中学校の生徒と再会。歓迎式をはじめ、温泉街の散策やスキー教室など、様々な活動を通じて交流を深めました。野沢温泉中の生徒が案内してくれた温泉街散策では雪国の文化や暮らしを学び、スキー教室では慣れない雪の中でのスポーツに挑戦し、互いに励まし合いながら楽しむ姿が見られました。

この「海と山の子交流」は、多くの方の支えによって続けられています。生徒たちは、この1年間の交流を通じて、関わってくださった皆さんの温かい心に触れ、改めて感謝の気持ちの大切さを学ぶことができました。



そして、この貴重な経験は、生徒一人ひとりの心に深く刻まれたことでしょう。御宿町と野沢温泉村の生徒たちが、この交流をきっかけに、今後も両町村の架け橋となり、姉妹都市としての絆をさらに深めてくれることを期待します。

かつらビッグひな祭り  
共同開催

2/22~3/3

おんじゅくまちかどつるし雛めぐり  
開催中です



つるし雛が町中を彩る「つるし雛めぐり」が今年も開催されています。商工会女性部や製作グループの方等が1つずつ手づくりで作っているつるし雛飾りは、華やかながらも「手づくりならではの」温かみを感じられます。

メイン会場は、毎年異なるテーマで製作されたつるし雛が飾られています。ぜひ会場で「今年のおんじゅくかざり」をご覧ください！

●開催期間 2月22日(土)~3月3日(月)

※プレオープン(月の沙漠記念館のみ) 2月15日(土)~

●メイン会場

月の沙漠記念館 テーマ「昇華 ~おんじゅくブルー~」

9:00~16:30 ※開催期間中 入場料無料・閉館日なし

手づくりの蔵 テーマ「上巳のまつり ワッショイ!!」

10:00~16:00



## 4月から水道事業は夷隅郡市広域市町村圏事務組合水道局により運営されます

3月31日をもって御宿町水道事業が廃止となります。4月1日からは、勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町の水道事業が統合し、新たに発足する夷隅郡市広域市町村圏事務組合水道局により運営されます。

詳細は、後日配布する「ご利用ガイド」をご確認ください。

【問合せ】建設水道課 ☎68-6693

## 令和7年度千葉県生涯大学校の学生を募集します(追加募集)

千葉県では、令和7年度生涯大学校(定員に達していないコースのみ)の学生を募集します。

### 【応募資格者】

社会参加意欲のある、千葉県在住の55歳以上の方(昭和45年4月1日以前に生まれた方)

【願書受付期限】3月10日(月)まで

※土日・祝日は窓口での受付はできません。

※郵送による応募はできません。

### 【入学案内の配布場所】

生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振興事務所、県各健康福祉センター、県庁高齢者福祉課等で配布しているほか、千葉県生涯大学校のホームページからも入手できます。

※郵送を希望される方は、270円分の切手を貼った角2サイズ(240mm×320mm)の返信用封筒を同封の上、生涯大学校事務局へお申し込みください。

### 【入学者の決定方法】

希望学園・コース別に入学願書提出の先着順で決定します。

### 【願書の提出先】

入学を希望する学園に直接お持ちください。

※願書は千葉県生涯大学校、千葉県のホームページから入手できます。

### 【提出・問合せ】

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

千葉県生涯大学校事務局

☎043-266-4705



▲生涯大学校HP

## 千葉県特定(産業別)最低賃金改定のお知らせ

2業種について金額の改正が行われ、令和6年12月25日から適用されています。

業 種	改正額(時間額)
鉄鋼業	1,147円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,105円

※これ以外の業種は、千葉県最低賃金(1,076円)が適用されます。詳細はお問い合わせください。

### 【問合せ】

千葉県労働局労働基準部賃金室

☎043-221-2328

茂原労働基準監督署 ☎0475-22-4551

## 国民年金保険料学生納付特例制度をご利用ください

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入する必要があります。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象は、学校教育法に規定する大学等に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が一定以下であることが条件です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めにハガキが届きます。引き続き学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。この場合、在学証明書または学生証の写しを添付する必要はありません。

ただし、在学している学校等に変更がある方は、このハガキで申請することができませんので、通常の申請書に在学証明書等を添付して申請してください。

### 【問合せ】

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

千葉年金事務所 ☎043-242-6320

税務住民課 住民班 ☎68-6695

P6  
脳トレ町  
答え



### 穴埋め町(計算編)

- ①  $8 \boxplus 3 = 11$
- ②  $100 - 4 \boxtimes 9 = 64$
- ③  $9 \boxdiv 3 \boxtimes 2 = 6$

### 穴埋め町(漢字編)

- ①一石二鳥
- ②拍手喝采
- ③才色兼備

### 小銭クイズ町

- ①211円
- ②508円



# おんじゆく お知らせ版

発行日 令和7年2月25日 No.907

## 巡回型いきいき教室を実施します

町では、要介護状態にならないために、介護予防サポーターによる体操や脳トレーニング等を行う「巡回型元気いきいき教室」を実施します。ご近所の方をお誘い合わせのうえ、皆さんのご参加をお待ちしています。

### 【日時・場所】

日時		場所
3月14日(金)	13:30~15:00	上布施コミュニティ消防センター
3月17日(月)	受付 13:15~13:30	実谷区民館
3月18日(火)		須賀区民館

- ・他の地区につきましても、実施日が近くなりましたらお知らせします。
- ・申込みは不要ですので、直接会場へお越しください。
- ・お住まいの地区以外の会場での参加も可能です。

【対象】町内在住の方

【持ち物】タオル・飲料水（水分補給）・動きやすい服装でお越しください。

【内容】体操・口腔トレーニング・脳トレーニング等

### 【注意事項】

- ・事前にご自宅で血圧測定（ご自宅に血圧計がある方）のご協力をお願いします。
- ・複数の方が参加されますので、マスク着用のご協力をお願いします。
- ・風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。

【問合せ】保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716



## エビアミー号の登録は オンラインや電話でも可能です

御宿町乗合運行「エビアミー号」の利用には、事前登録が必要です。以下の方法で登録ができますのでご利用ください。

### 【登録方法】

- ①「エビアミー号（御宿町乗合運行）利用登録申請書」を企画財政課（4階②窓口）へ提出  
申請書は、企画財政課窓口または町ホームページから入手できます。
- ②電話での登録  
住所、氏名、生年月日、身体障害者手帳の有無をお伝えください。
- ③ちば電子申請サービスから申請  
二次元コードを読み取り、利用者登録を行ってから、必要事項を入力してください。



### 【申請・問合せ】

企画財政課 ☎68-2512

## あなたの就職をサポートします！ ポリテクセンター君津 受講者募集

「ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。離職中または転職を考えている方を対象に、再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

### 【募集科・内容】

- ①テクニカルメタルワーク科（溶接・荷役コース）5月生  
製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。（6か月訓練）
- ②産業機械オペレーション科5月生  
荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できます。（4か月訓練）

### 【受講料】無料

※テキスト代等 自己負担1~2万円程度

### 【募集期限】3月25日(火)

※申込みは管轄ハローワークへ

※見学会も実施しています。（毎週火曜日13:00~）お電話にてお申し込みください。

### 【申込・問合せ】

ポリテクセンター君津 訓練課

☎0439-57-6313（君津市坂田428）

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

店長の  
秋野 勇一です！

PANA  
CLAIR  
コース  
あさば

御宿町新町312  
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！  
「即日訪問」で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ 御宿 あさば 検索

社会で生き抜く力を身につける


学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

## 障害者手帳をお持ちの方の各種減免制度

障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方を対象とした減免制度があります。  
 ※障害の等級、部位、所得の状況によって、適用が限定される場合があります。

<p><b>自動車税等の減免</b></p>	<p>身体・療育・精神いずれかの手帳所持者、または手帳所持者と生計が同一の方                  障害者のために利用される自動車について、障害の部位や等級等、一定の条件を満たす場合に自動車税（環境性能割・種別割）、軽自動車税（環境性能割）が減免となります。                  ※対象者1人につき1台の自動車に限られます。                  自動車税と軽自動車税で二重に減免を受けることはできません。  <b>【問合せ】</b>自動車税 県税事務所(大多喜支所) ☎82-2214                  軽自動車税 税務住民課 税務班 ☎68-6692</p>
<p><b>NHK放送受信料の減免</b></p>	<p>身体・療育・精神いずれかの手帳所持者がいる住民税非課税世帯は『全額免除』となります。                  課税世帯であっても、重度障害(身体1級・2級、療育A、精神1級)・視覚・聴覚のいずれかの障害による手帳の所持者が、世帯主でかつ契約者である場合は、『半額免除』となります。  <b>【手続き】</b>保健福祉課 福祉介護班                  ※世帯状況、課税状況等が変更となり、減免に該当しなくなった時や半額・全額免除の区分が変更になった時、転居した時等はNHK千葉放送局（☎043-203-0700）への連絡が必要です。</p>
<p><b>有料道路割引</b></p>	<p>身体の手帳所持者または第1種と記載されている療育の手帳所持者                  身体障害者本人が運転、または第1種障害者が同乗し、要件に該当する自動車（自家用車や知人の車、レンタカー等）が有料道路を利用した場合、50%以下の割引適用となります。ただし、適用を受けるには精算時の障害者手帳と割引シールの提示またはETC事前登録が必要です。  <b>【手続き】</b>保健福祉課 福祉介護班またはオンライン申請受付サイト(ETC限定) ▲受付サイト</p> 
<p><b>JR運賃の割引</b></p>	<p>身体または療育の手帳所持者で、以下のいずれかに該当する方                  ・第1種障害者とその介護者、または12歳未満の障害児とその介護者                  ・第1種または第2種障害者で、片道100kmを超えて一人で利用する方。  <b>【問合せ】</b>JR各駅窓口(手帳を提示して購入してください)</p>
<p><b>所得税・住民税の控除</b></p>	<p>身体・療育・精神いずれかの手帳所持者、もしくは手帳所持者の控除対象配偶者または扶養親族がいる場合、障害者控除が受けられます。  <b>【問合せ】</b>税務住民課 税務班 ☎68-6692</p>

## 障害者の権利を守るために

### 障害者差別解消法

障害の有無によって分けられることなく、みんなが互いに人格と個性を尊重し合いながら生活できる社会の実現を目指すため「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が定められています。この法律では障害のある方への「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

※合理的配慮とは…障害のある方から何らかの対応を求められた時に、負担が重過ぎない範囲で対応すること。

### 障害者虐待防止法

障害のある方が安心して暮らしていけるよう、虐待を発見した場合の通報義務を定めるほか、虐待を受けた方の保護やその家族の負担の軽減を図るため、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）」が定められています。万が一、障害を理由とする「差別的取扱い」や「虐待」と思われる行為を受けた時、またはそのような行為を発見した時は、保健福祉課へご相談ください。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716

タウンカレンダー 3月

1 土	布施小閉校イベント 8:30~ 布施小学校 「おんじゅくまちかどつるし雛めぐり」 ~3月3日 おんじゅく春まつり ~2日
2 日	
3 月	
4 火	巡回型元気いきいき教室 13:30~15:00 浜青年館
5 水	家庭教育相談 9:00~11:00、13:00~15:00 公民 巡回型元気いきいき教室 13:30~15:00 久保区民館
6 木	
7 金	御宿中学校卒業式
8 土	リズム体操教室発表会 9:30~11:30 B&G
9 日	
10 月	
11 火	乳幼児相談・プレママ相談 13:30~15:00 こども園
12 水	
13 木	御宿小学校卒業式
14 金	布施小学校卒業式 健康運動教室 14:00~15:00 B&G 巡回型元気いきいき教室 13:30~15:00 上布施コ ミュニティ消防センター
15 土	
16 日	千葉県知事選挙投票予定日 町民清掃 家庭教育相談 13:00~16:00 公民
17 月	巡回型元気いきいき教室 13:30~15:00 実谷区民館
18 火	巡回型元気いきいき教室 13:30~15:00 須賀区民館
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	布施小学校閉校式 第12回おんじゅくオーシャントレイル
23 日	
24 月	
25 火	
26 水	
27 木	つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 6,891 (-21)  
男 3,326 女 3,565  
世帯数 3,684  
(令和7年1月31日現在)
- 慶弔 出生 0 死亡 19  
(令和7年1月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 1 死者数 0  
負傷者数 1  
(令和7年1月1日~1月31日)
- 御宿分署の出動状況  
火災発生件数 0  
救急件数 64  
(令和7年1月中旬)
- ダムの貯水状況  
貯水量 363,000m<sup>3</sup>  
貯水率 62.7%  
(令和7年2月3日現在)
- 町浄水場の水質検査  
放射性物質の検査は3か月に1回です。
- エビアミー号利用状況  
乗車人数 486人  
(令和7年1月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 1,048件  
寄附総額 39,238,000円  
(令和7年1月1日~令和7年1月31日)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】 今月の兼題【初詣・風花】

風花や母と歩みし砂利の道  
冬 夕日影絵の如き美しき  
風花や表する国の美しき  
モード誌をめくりて飽かず夜長かな  
寒風に香を乗せるやびわの花  
初詣旅の始まり小江戸かな  
枯葉舞ふそれぞれの夏超え来しや  
年取れば存在薄き風花散る  
地にはせる火の粉を踏みて厄落とし  
おみくじに一喜一憂初詣  
喝采は宙を切りたり春猿  
「澄」一字貴ひし母の寺況える  
図書館の埃のにおい冬ぬくし  
くずれたる城の石垣冬の雨  
こんな筈無かったと一人年の暮れ  
添え書きの心に残る年賀状

石橋 山下茶ノ木 安岡 信子 神田 景子 李 泰久 松村美津子 高橋 英彦 佐野志保子 井出 昌子 植野 千世 庄司 範義 内山 一果 西川 百 西山 凜乎 近藤 風花 松田 栄範

**制服学校指定店(男子・女子)**

・大原高校 ・一宮商業高校  
・大多喜高校 ・茂原樟陽高校  
・茂原高校 ・長生高校

各種クレジットカード、電子マネー、QRコード決済をご利用いただけます。

いすみ市大原7770 TEL 0470-62-0236 **佐野屋**

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

**藤美建装**

一般住宅塗装 / リフォーム工事  
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959  
千葉県いすみ市岬町桑田1508-2  
いすみ市 藤美建装 戸検索

信頼と実績

山林から庭木まで、樹木の伐採のことならお任せください!!

～見積無料～  
まずはお電話ください!

**木こり屋 銀次**

御宿営業所：御宿町実谷1041 ☎080-7028-3150(担当:斎藤)

- 庭木枝落とし
- 山林開拓
- 裏山の整備
- 危険木処理
- 予防伐採
- 別荘・空家管理
- 伐木の処分



# ECO FRIENDLY ONJUKU



御宿町の住みやすい環境、豊かな自然を守っていくためには、今から行動することが大切です。今年度は御宿町中学校3年生が考える「エコな取組み、アイデア」を紹介します。みんなで実践していきましょう！

今月のテーマ



せつこ そうた  
雪古 宗太

## 僕ができるエコ

毎日学校に行くときに、ペットボトルや紙などのゴミがたくさんちらかっていて、とても目につくことがあります。そこで、僕は手袋とゴミ袋を持って、拾う機会を作りたいと思いました。また、僕や家族も実践している買い物時にエコバッグを持参することを継続し、僕ができるエコ活動をやり続けたいと思います。



## 御宿町の自然を守るために

私たちが過ごすうえで、出てきてしまうごみは、御宿町のきれいな海を汚してしまいます。汚染を防ぐためにも、米のとぎ汁を水やり用にしたり、生ごみや落ち葉を堆肥化したりするなどし、生活排水として影響があるものを有効活用することが必要だと感じました。一人ひとりが工夫していくことで、御宿町の自然が保たれていくと思います。



さとう はな  
佐藤 羽那

## 省エネの町づくり



すずき はるき  
鈴木 悠生

僕は、省エネを推進するために使わない電化製品の主電源をできるだけ切るという工夫を考えました。僕の家は、使っていない家電のコンセントをさしたまま放置しています。だから、少しでも使わないときはコンセントを抜くようにしたいと思います。そうすることでエコな町づくりにつながると考えます。



## 家庭でできるエコ・省エネ活動に取り組みましょう！

地球環境の保全と資源の節約のためには、一人ひとりが意識をもって取り組むことが大切です。地球にやさしい取組は、ちょっとしたことから始めることができます。まずはごみの分別や簡単な節電から始めてみましょう。一人の取組みは小さくても、家庭や地域で取り組むことによって大きな成果につながります！

### 〇ごみの分別と削減

リサイクル可能なものごみをしっかり分別し、ごみの量を削減すれば、焼却時に排出される二酸化炭素を削減できます。

### 〇家電製品の使い方を工夫して省エネ

暖房の設定温度を下げるなど、家電製品の使い方見直すことでエネルギー消費量を抑えることができ、二酸化炭素を削減できます。