

平成27年度体力・運動能力調査を実施します

町B&G海洋センターでは、以下のとおり体力・運動能力調査を実施します。全ての測定をしなくても参加できますので、お気軽にご参加ください。

【日時】5月24日(日) 9:00～12:00

【受付時間】9:00～10:00

※当日時間内に受付していただければ、どなたでも参加できます。

【場所】町B&G海洋センター

【持ち物】筆記用具、運動の出来る服装、室内シューズ、飲物

【内容】・新体力テスト(20歳～64歳対象)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立幅とび、20mシャトルラン

・新体力テスト(65歳～79歳対象)

ADL(日常生活活動テスト)、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

【費用】無料

【問い合わせ】町B&G海洋センター TEL 68-4143

家庭教育相談を受け付けます

町では、家庭教育に関する不安や悩み等についての相談を受け付けています。相談には町家庭教育指導員がお応えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【日時】5月21日(木) 9:00～11:00、13:00～15:00

【場所】町公民館2階 クラブ室

【問い合わせ】町公民館 TEL 68-2947

シュレッダーで裁断した紙類の取扱いについて

シュレッダーで裁断した紙くずは、古紙類と同様の扱いとなります。

排出の際は資源ごみ・不燃ごみ専用袋(無着色)に収納し、古紙回収日に指定場所へお出しください。

ごみの分別にご協力をお願いします。

【問い合わせ】町清掃センター TEL 68-4613

交通事故巡回相談

交通事故相談所の巡回相談を以下の日程で実施します。相談料は無料ですので、お気軽にご利用下さい。

【日時】6月10日(水) 10:00～15:00(受付は14:30まで)

【場所】役場2階 相談室

【相談内容】示談・賠償額の算出・自賠責保険の請求の方法等

【申込方法】5月29日(金)までに、役場総務課防災総合対策班へお電話ください。

【問い合わせ】総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

おんじゅく お知らせ版

発行日 平成27年5月8日 NO. 672

編集 御宿町企画財政課 TEL 68-2512

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

Twitter @KohoOnjuku

★Twitterアラートの配信を行っています★

ヘルシーサークルの参加者を募集します

町では、特定保健指導などを受けた方を対象に、ヘルシーサークルを実施します。生活習慣病の予防・改善やリバウンド防止に、是非ご参加ください。

【対象者】国民健康保険や社会保険等で実施した「特定保健指導」に参加された方(医療機関で治療を受けている方は、主治医と相談の上、ご参加ください。)

【日程】5月25日(月)、6月18日(木)、7月17日(金)
9月14日(月)、10月15日(木)、11月12日(木)
12月1日(火)、1月25日(月)、3月7日(月)

【場所】町保健センター、町B&G海洋センターなど

【内容】血圧測定、体重測定、運動実習、調理実習など

【費用】年間700円

※実習等で別途費用を負担していただく場合があります。

【申込期限】5月20日(水)

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班(3階②窓口)
TEL 68-6717

特定計量器定期検査を実施します

計量法に基づく特定計量器の定期検査を以下のとおり行います。

対象となる計量器は、商店、工場、病院、学校等で取引または証明に使用しているものです。必ず受検してください。

【日時】6月1日(月)、2日(火) 10:30～12:00、13:00～15:00

【場所】町公民館

【注意点等】・分銅を使用するものは一緒にお持ちください。
・千葉県使用料及び手数料条例に基づく手数料が必要です。

※詳細についてはお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】産業観光課 商工観光班 TEL 68-2513
県商工労働部千葉県計量検定所
TEL 043-251-7209

平成27年度栄養教室の受講生を募集します

町では、食生活改善推進員養成事業として、以下の日程で栄養教室を開催します。受講をとおしてご自身の毎日の食生活を振り返るとともに、地域の健康づくり活動に必要な学習をしてみませんか。 ※5回以上出席の方に修了証書を交付します。

【日程】7月3日(金)、9月3日(木)、10月16日(金)
11月26日(木)、1月15日(金)、2月19日(金)

【場所】町保健センター

【内容】講義・調理実習

【対象】御宿町に住所を有し、栄養教室修了後、食生活改善推進員として活動できる方

【費用】3,000円(テキスト代・食材料費)

【定員】15名(最少催行人数 6名)

【申込期間】6月16日(火)まで(定員になり次第終了します)

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班(3階②窓口)
TEL 68-6717

「夷隅を満喫」～魅力を体感 夷隅の旅～ いすみ鉄道満喫ツアーと外房満喫ツアー

県民の日夷隅地域実行委員会では、いすみ鉄道「チーバくん号」への乗車や車掌体験、朝市・酒蔵などの伝統文化、外房の海・アジサイなどの美しい自然、新鮮な海・山の幸などを満喫できるツアーを開催します。参加費は無料です、みなさんと一緒に夷隅の魅力を体感しましょう。

【日程】6月27日(土)外房満喫コース(海の博物館・海中公園)
6月28日(日)いすみ鉄道満喫コース(ファミリー向け)
7月4日(土)外房満喫コース(勝浦朝市)
7月5日(日)いすみ鉄道満喫コース(大人向け)

※外房満喫コースには御宿町をめぐる行程が含まれています。各コースにより内容が異なりますので、詳しくは県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kc-isumi/event/kenminnohi-isumi.html>

【費用】参加費無料 ※昼食代は別途必要です。

【申込方法】・往復はがきまたはFAXで
4人までの住所、氏名、年齢、電話番号及び参加希望コースを明記のうえ、お申し込みください。
※どちらも返信先宛名を必ず記入してください。
・ちば電子申請サービス(パソコン・携帯電話から)
HP <http://www.shinsei.elg-front.jp/chiba/>

【申込期間】5月18日(月)～6月8日(月)必着

【申込・問い合わせ】〒298-0212 大多喜町猿稻14
千葉県 夷隅地域振興事務所 地域振興課
TEL 82-2211 FAX 82-4164

平成27年度特定健康診査を実施します

【日時・場所】

期 日	会場および受付時間	対 象 地 区
6月10日(水)	保健センター 13:00~14:30	須賀・浜
6月11日(木)		御宿台
6月12日(金)		実谷・七本・上布施
6月13日(土)		岩和田
6月15日(月)		高山田・久保
6月16日(火)		新町・六軒町
7月18日(土)		指定なし

【対象者】御宿町に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- (1) 40~74歳の国民健康保険被保険者
(昭和15年4月2日から昭和51年3月31日までに生まれた方)
- (2) 後期高齢者医療加入者
- (3) 40歳以上の生活保護受給者等
(昭和51年3月31日までに生まれた方)

※医療機関で健診を受けている方及び治療中の方も健診の対象となります。

【健診内容】

- ①問診確認 ②受付 ③身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)
④血圧測定 ⑤医師診察 ⑥尿検査 ⑦血液検査

※朝食は軽めにとり、昼食は食べないで受診してください。

※医師が必要と認めた方には、心電図・眼底検査を実施します。

【持ち物】①受診票 ②尿検査検体 ③健診費用 500円
(ただし、生活保護受給者及び75歳以上の後期高齢者医療加入者の方は無料です。)

※前立腺がん検診を受診される方は別途500円必要です。

※受診票は、対象者(1)の方全員と、(2)(3)のうち前年度受診者及び申込みのあった方にお送りしています。それ以外で受診を希望する方は、事前に役場保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申し込みください。

以下に該当し検査を希望する方は、同時に肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診を実施します。

・肝炎ウイルス検診:今年度40歳以上で、今までに検査を受けていない方

・前立腺がん検診:50歳以上の男性

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班

TEL 68—6717

【送迎車を運行しますのでご利用ください】

今年度は送迎車の停留所を追加し、各地区につき3日間運行します。ご都合の良い日にご利用ください。

期 日	便数	集 合 場 所	集合時刻	
6月10日(水) 6月11日(木) 6月12日(金)	1	①目黒商店前	12:50	
		②上布施コミュニティ消防センター	12:53	
		③新久井青年館前	12:56	
		④吉野商店前	13:00	
		⑤浄水場前	13:02	
		⑥実谷上旧バス停前	13:05	
		⑦七本集会所	13:10	
		⑧保健センター着	13:20	
	2	①ニュー日の丸前	13:35	
		②浜青年館前	13:40	
		③割烹旅館かのや駐車場	13:42	
		④御宿郵便局前	13:45	
		⑤御宿駅前	13:50	
		⑥保健センター着	13:55	
	3	①見晴台旧バス停前	14:08	
		②広域消防御宿分署旧バス停前	14:13	
		③西武プロパティーズ御宿台営業所駐車場	14:15	
		④保健センター着	14:20	
	6月13日(土) 6月15日(月) 6月16日(火)	1	①西琳寺旧バス停付近 (旧リサイクルステーション前)	12:50
			②高山田消防庫	12:55
			③久保子どもの遊び場(矢田団地前児童遊園)	13:00
			④久保区民館入口	13:10
			⑤保健センター着	13:15
		2	①岩和田消防庫前	13:30
②火の見櫓前			13:33	
③保健センター着			13:40	
3		①月の沙漠記念館入口前	13:55	
		②越川商店前	14:05	
		③藤江商店前	14:07	
		④新町消防庫前	14:10	
		⑤保健センター着	14:20	

※帰りの車は、14:30から随時運行します。

肝炎ウイルス検診を実施します

町では、肝炎ウイルスの感染を早期に発見するため、肝炎ウイルス検診を実施します。

今年度、国民健康保険及び後期高齢者医療の加入者は、特定健康診査とあわせて実施しますが、それ以外で検診を希望する方は、事前に役場保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申し込みください。

【対象者】今年度40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方(昭和51年3月31日までに生まれた方)

【日時】6月10日(水)~13日(土)、15日(月)~16日(火)、
7月18日(土) 各13:00~14:30

【場所】町保健センター

※国民健康保険等の特定健康診査場所で開催します。

【検査内容】血液検査

※肝炎ウイルス(B型・C型)が存在するかどうかを調べます。

【費用】無料

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班
TEL 68—6717

前立腺がん検診を実施します

中高年男性に多い前立腺がんを早期に発見するため、町では、50歳以上の方を対象に血液検査(PSA値検査)による前立腺がん検診を実施します。

国民健康保険及び後期高齢者医療の加入者は、特定健康診査とあわせて実施しますが、それ以外で検診を希望する方は、事前に役場保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申し込みください。

【対象者】平成27年4月1日時点において、50歳以上の男性
(昭和40年4月1日までに生まれた方)

【日時】6月10日(水)~13日(土)、15日(月)~16日(火)、
7月18日(土) 各13:00~14:30

【場所】町保健センター

※国民健康保険等の特定健康診査場所で開催します。

【検査内容】血液検査

※検査当日は採血における食事制限はありません。

※PSAは、前立腺でつくられる特有の物質です。前立腺にがんができれば、早期から血液中に放出されるため、血液中のPSAを調べることでがんの早期発見に役立ちます。

【費用】500円

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班
TEL 68—6717