

巡回型元気いきいき教室を実施します

町では、要介護状態にならないために、介護予防サポーターによる体操や脳トレーニング等を行う「巡回型元気いきいき教室」を実施します。ご近所の方をお誘い合わせのうえ、皆様のご参加をお待ちしています。

【日時・場所】

日 時		場 所
9月30日(火)	13:30～15:00 (受付 13:15～13:30)	高山田区民館
10月7日(火)		実谷区民館

※お住まいの地区以外の会場での参加も可能です。

※申込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

※他の地区は、実施日が近くになりましたらお知らせします。

【対象】町内在住の方

【持ち物】タオル・飲料水(水分補給)

【内容】体操・口腔トレーニング・脳トレーニング 等

・動きやすい服装でお越しください。

・事前にご自宅で血圧測定(ご自宅に血圧計がある方)のご協力をお願いします。

・複数の方が参加されますので、マスク着用のご協力をお願いします。

・風邪症状等、体調不良の方は参加をお控えください。

【問合せ】保健福祉課 介護健康班 TEL:0470-68-6716

令和7年度後期技能検定を実施します

技能検定は、労働者の有する技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。年2回実施しており、今回は後期の受検申請を受け付けています。受検職種などの詳細はホームページをご確認ください。

【受検資格】原則として各職種とも所定の実務経験が必要

【受検手数料】＜一般＞実技18,200円 学科3,100円

その他、在校生や年齢等により、実技試験受検手数料が異なる

場合がありますので、詳細はお問い合わせ下さい。

【受付期間】10月2日(木)～10月15日(水)

【試験日】

12月5日(金)～令和8年2月15日(日)の間の指定する日

【合格発表】令和8年3月13日(金)

【申込・問合せ】千葉県職業能力開発協会技能検定課

TEL:043-296-1150



▲HP

「心配ごと相談所」を開設します

開催日	場 所	相談内容
10月2日(木)	地域福祉センター	一般相談、行政相談 障害者相談
10月22日(水)	地域福祉センター	一般相談、人権相談

・相談時間は9:00～12:00です。(受付は11:30まで)

・来所前に検温し、発熱等体調不良の場合は来所をご遠慮ください。

・相談時間中は電話での相談も受け付けています。

【問合せ】御宿町社会福祉協議会 TEL:0470-68-6725

9月は認知症月間です

夷隅郡市では「認知症シンポジウム2025認知症と共に生きる」

を開催します。認知症に対する理解を深め、夷隅郡市地域全体

で認知症の方やその家族を支えましょう。(入場無料、予約不要)

【日時】9月20日(土)14:00～16:00 開場13:30

【会場】勝浦市芸術文化交流センター キュステ

第1部 14:00～ 認知症の診断を受けた方からの本人発信

私の暮らし方、医療や介護に望むこと

夷隅郡市認知症大使

2022年に軽度認知障害(MCI)と診断を受ける。現在、認知症予

防カフェの代表として、地域貢献活動などを行っています。

第2部 15:00～ 特別講演

脳の健康と向き合う ～認知症の治療とケアの新たな展開～

講師 認知症専門医 野村 浩一

【問合せ】おんじゅく地域包括支援センター(保健福祉課内)

TEL:0470-68-6716

法律相談会・調停手続相談会を実施します

●行政書士による「法の日無料相談会」※予約不要

【日時】10月19日(日)10:00～16:00

【場所】御宿町公民館 中会議室

【内容】相続手続きと遺言書作成、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度、各種契約書・内容証明郵便の作成、法人設立に関すること、在留資格などの国際業務に関すること、各種許認可申請に関すること

【問合せ】千葉県行政書士会 長夷支部 狩野

TEL:080-5191-9566

●千葉司法書士会茂原支部 無料法律相談会 ※予約不要

【日時】10月4日(土)10:00～13:30

【場所】勝浦市芸術文化交流センター(キュステ)多目的室

【内容】不動産の相続や売買などの登記に関すること、借金に関すること、架空請求に関すること、その他訴訟に関すること

【問合せ】千葉司法書士会事務局 TEL:043-246-2666

●調停手続相談会

【日時】10月19日(日)※予約不要

【場所】茂原市総合市民センター(茂原市町保13-20)

【内容】離婚、養育費、相続、扶養など家庭の悩み事。

金銭、土地、建物、交通事故、などの悩み事。

【問合せ】千葉地方・家庭裁判所一宮支部 TEL:0475-42-3531

9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です

厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

電話やSNSの相談窓口などの

情報を分かりやすく紹介してい

ます。



▲HP

城西国際大学との共催による公開講座を開催します

【テーマ】「つながりをつくる あらたな住まいのあり方と可能性」

ゆるやかな付き合いの中で生まれる「つながり」をキーワードにした「あらたな住まい、あらたな住まい方」についていくつかの事例をご紹介します。

【日時】10月15日(水)14:00～15:30終了予定

【場所】御宿町公民館 2階 視聴覚室(入場は無料)

【講師】城西国際大学 福祉総合学部 福祉総合学科 助教 馬場康徳氏

【定員】20名(先着順)

【申込・締切日】10月8日(水)までに氏名、住所、電話番号を公民館までお知らせください。

【申込・問合せ】御宿町公民館 TEL:0470-68-2947

一日赤十字講習会参加者を募集します

日本赤十字社御宿町分区と御宿町赤十字奉仕団では、住民の方を対象に、「災害に備える」ため講習会を開催します。

【日時】10月8日(水) 9:30～14:30

【会場】御宿町地域福祉センター

【講習内容】マイタイムライン(風水害)づくり(災害時に、自分や家族が「いつ」「何をするのか」などの防災行動を時系列に整理してまとめたもの)、eスポーツ体験、災害食(昼食)

【申込期限】9月30日(火)

【申込・問合せ】日本赤十字社御宿町分区事務局

(社会福祉協議会内) TEL:0470-68-6725

ピア宮敷の秋祭り「ピアフェスタ 2025」を開催します

ピア宮敷の秋祭りを開催します。模擬店、楽しいイベントが盛り

たくさんです。ぜひお越しください。

【日時】10月13日(月・祝) 11:30～14:30(雨天中止)

【場所】障害者支援施設 ピア宮敷(いすみ岬町岩熊138-10)

【問合せ】社会福祉法人 土穂会 ピア宮敷第1工房 石野

TEL:0470-87-5200

町身体障害者福祉会「日帰り旅行」の参加者を募集します

成田山新勝寺見学と古民家風レストランで JAL の機内食ランチを体験してみませんか。本会未加入者の方や車いすの方も参加可能です。是非ご参加ください。

【日時】10月23日(木) 8:30発 17:30着(予定)

※発着場所は須賀多目的広場になります。

【対象】障害者手帳所持者(付き添いの方の参加も可)

【費用】5,500円(昼食代等を含む)※本会会員は5,000円

【申込期限】10月9日(木)

【申込・問合せ】御宿町身体障害者福祉会事務局

(社会福祉協議会内) TEL:0470-68-6725

いすみ医療センター健康屋台を開催します

いすみ医療センター健康屋台を10月25日(土)に開催します。詳しくは、いすみ医療センターホーム

ページをご覧ください。

【問合せ】いすみ医療センター

TEL:0470-86-2311



▲HP