

募集

介護予防 鶴亀教室」 転倒・寝たきり予防プログラム 参加者募集

【期間】10月8日(水)～12月17日(水) (概ね週1回)

【時間】14:00～15:30 (受付 13:30から)

【場所】B&G海洋センター

(送迎については、申し込み時にご相談ください。)

【対象】65歳以上で、転倒予防・介護予防への取り組みを希望する方

血压・心臓病・筋肉や関節等の病気で治療中の方は参加できません。

【内容】 バランス運動やレクリエーション・ストレッチなど、自宅でも簡単にできる体操が中心です。

教室開始時と終了時に「健脚度測定」を行います。

【定員】20名

申し込み制です。9月30日(火)までにB&G海洋センターまたは保健福祉課介護保険班までお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】B&G海洋センター TEL 68-4143

保健福祉課介護保険班 TEL 68-6716

介護予防啓発普及講演会 一日健脚教室の開催について

「健康の基本は足元から」という言葉をご存知でしょうか？高齢者の場合、足の筋力が衰えて上がりにくくなったり歩行が不安定になって転倒してしまう恐れがあります。

そこで、介護が必要な状態にならないために、夷隅郡市合同で以下のとおり「一日健脚教室」を開催します。生活の中で運動を自然に取り入れながら、バランスよく歩く秘訣をお教えします。是非ご参加ください。

【期日】10月19日(日) 10:00～12:30

【場所】公民館 大ホール

【内容】講演「健康は、まず「脚」から・・・」

勝浦整形外科クリニック 理事長 有馬三郎 氏

「脚」の健康度チェック&トレーニング

「あなたは5年後の「脚」に自身がありますか？」

(株)国際スポーツ医科学研究所

代表取締役 祢津正彦 氏

(日本体育協会公認アスレティックトレーナー)

健康運動指導士 濱崎亜希子 氏

【対象】65歳以上の方

【定員】40名(申込先着順)

【参加費】無料(動きやすい服装と靴でお越しください)

【申込方法】保健福祉課窓口または電話でお申し込みください。

【申込期間】9月30日(火)まで

【申し込み・問い合わせ】保健福祉課介護保険班 TEL 68-6716

おんじゅく お知らせ版

発行日 平成20年9月10日 NO.512

編集 御宿町企画財政課 68-2512

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

お知らせ

水を大切に！節水に心掛けましょう！

水は、私たちが生活していくうえで、なくてはならないものです。今年は降雨不足のため、ダムの水や河川の流量が減少しています。「節水」にご協力をお願いします。

また、家の中ではもちろん、家の外にある蛇口などの閉め忘れに注意し、こまめに確認するよう心掛けてください。

車を洗うときは、バケツ洗いにしましょう

歯を磨くときなどは、水の出し放しはやめましょう

洗濯をするときは、お風呂の残り湯を使いましょう

蛇口の閉め忘れに注意しましょう

これらのことに限らず、気付いたことから節水に取り組んでいただきますようご協力をお願いします。

【問い合わせ】建設環境課建設水道班 TEL 68-6693

巡回型(集団)特定健康診査実施 のお知らせ

政府管掌・共済・健保組合のいずれかに加入し、保険者から「特定健康診査受診券」が配付されている40歳から74歳のご家族(被扶養者)の方を対象として、以下のとおり特定健康診査を実施します。健診当日は、保険証と受診券をご持参ください。

【期日】9月27日(土) 御宿町保健センター

10月18日(土) 勝浦市保健福祉センター

11月15日(土) 岬ふれあい会館保健センター

(御宿町保健センター以外の会場でも受診できます)

【受付時間】(午前)8:30～10:30 (午後)13:30～15:00

(各会場共通)

健診日に受診できない場合は、塩田病院で受診できます。

(完全予約制)

受診券には期限がありますので、ご注意ください。

【問い合わせ】千葉県保険者協議会委託医療機関 塩田病院

TEL 73-1221

お知らせ

2009年版県民手帳予約受付中

【価格】500円(税込み) サイズ 縦145mm、横85mm
色は紺色と黄色の2色

【申込期限】10月3日(金)まで 納品は11月上旬の予定です。

【申込方法】企画財政課まで代金をそえてお申し込みください。
(なるべくおつりのないようお願いいたします)

【問い合わせ】企画財政課 TEL 68-2512

第2回 おんじゅくオーシャンスイムレース

御宿活性化委員会では、第2回おんじゅくオーシャンスイム(遠泳)レースを以下のとおり開催します。また、サブイベントとして、フリスビーをより安全に楽しめるように改良した「ドッジビー」のレクリエーションプログラムを予定していますので、競技に参加されない方も是非ご来場ください。

【期日】9月14日(日) 10:00から

【場所】中央海岸

【競技内容】

3kmコース 1.5kmコース 800m×3リレーコース

50mビーチチャレンジコース

50mビーチチャレンジコースは、当日申し込みが可能です。小学生以上で50m以上泳げる方の参加をお待ちしています。(中学生以下は保護者の同伴が必要です。)

〔参加費 500円/人
受付時間 13:00まで 競技開始 14:00から〕

【問い合わせ】

おんじゅくオーシャンスイム事務局 TEL 03-6826-5957

御宿町商工会 TEL 68-2818

「外国人雇用状況の届出」を 忘れていませんか

外国人雇用状況届出制度が平成19年10月1日から施行されたことにより、全ての事業主の方に、外国人(特別永住者を除く)の雇入れと離職の際に、その都度、当該外国人の氏名、在留資格等を確認し、ハローワークに届け出ることが義務付けられています。(届出を怠ると、30万円以下の罰金が課されます。)また、新規雇入れのほか、施行日前から継続雇用している外国人についても、平成20年10月1日までに、在留資格等を確認の上、同様の届出を行うことが必要です。まだ届出をしていない事業主の方は、期間内に届出を行ってください。

【届出先】最寄りのハローワーク窓口のほか、インターネットによる届出も可能です。

(<https://gaikokujin.hellowork.go.jp/gkjgs/index.jsp>)

【問い合わせ】千葉労働局 TEL 043-202-5131

お知らせ

「目の愛護デー」無料電話相談

目の健康に関する相談に、千葉県眼科医会会員がお答えします。
期日】10月13日(月) 9:00~ 17:00
相談電話番号】043- 242- 4271 事前申し込み不要
問い合わせ】千葉県眼科医会事務局 TEL 043- 275- 2354

いすみ祭のご案内

県立夷隅特別支援学校では、以下のとおり文化祭を行います。
 この機会に是非お越し下さい。

期日】10月11日(土) 9:30~ 14:00
場所】県立夷隅特別支援学校 (いすみ市楽町30- 1)
内容】小学部 遊びの広場
 中学部 ミュージカル上演、作業製品頒布
 高等部 作業製品頒布、各種催し物
 PTA 模擬店、バザー等

問い合わせ】県立夷隅特別支援学校 TEL 86- 4111

平成20年度後期技能検定

等級】特級(該当職種)、1・2・3級(一部職種)及び単一等級
職種】58職種 59作業

機械保全、建築大工、枠組壁建築、配管、和裁、パン製造、菓子製造、石材施工、金型製作、工場板金、めっき、ローブ加工、機械検査、電気機器組立て、半導体製品製造、自動販売機調整、鉄道車両製造・整備、空気圧装置組立て、油圧装置調整、縫製機械整備、農業機械整備、冷凍空気調和機器施工、婦人子供服製造、プラスチック成形、強化プラスチック成形、かわらぶき、型枠施工、鉄筋施工、コンクリート圧送施工、防水施工、カーテンウォール施工、ガラス施工、テクニカルイラストレーション、機械・プラント製図、電気製図、金属材料試験、塗装、鍛造、電子回路接続、エーエルシーパネル施工、樹脂接着剤注入施工、バルコニー施工、特級(該当全職種)

受験資格】原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受験手数料】実技 11,500円~ 15,700円
 学科 3,100円

受付期間】9月29日(月)~ 10月10日(金)

試験日程】12月1日(月)~ 平成21年2月22日(日)の間の指定する日

合格発表】平成21年3月17日(火)

申し込み 問い合わせ】

千葉県職業能力開発協会 技能検定課

TEL 043- 296- 1150 URL <http://www.chivada.or.jp>

お知らせ

バザー開催のお知らせ

社会福祉法人つばさ「あかね園」では、以下のとおりバザーを行います。皆さまのご来園をお待ちしております。

期日】10月18日(土) 11:00~ 15:00 (雨天決行)
場所】社会福祉法人つばさ「あかね園」
 (いすみ市山田5901)

ご不要な品物等提供いただければ大変ありがたいです。
 連絡いただければ引き取りに伺います。

問い合わせ】社会福祉法人つばさ「あかね園」 TEL 66- 0600

募集

県立東金高等技術専門校 平成21年度訓練生募集

募集内容

訓練科目	募集定員	応募期間	選考方法	受験資格
ディスプレイ科	20名	9月29日~ 10月10日 (高等学校推薦)	職業適性検査・面接	高等学校卒業見込の方
		10月22日~ 11月17日 (一般)	学科試験 職業適性検査 面接	高校卒業程度の学力のある方(卒業見込を含む)
建築科	30名	10月22日~ 11月17日 (一般)	職業適性検査・面接	学歴を問いません
左官技術科 (デュアル訓練)	8名	10月22日~ 11月17日 (一般)	職業適性検査・面接	35歳未満の方で学歴は問いません

【授業料等】ディスプレイ科は、授業料118,800円/年、入校料5,650円、入校選考料2,200円がかかります。その他の訓練料は無料です。

【応募先 問い合わせ】県立東金高等技術専門校
 東金市油井1061- 6
 TEL 0475- 52- 3148

NHK 学園

平成20年度入学生・受講生募集

NHK 学園では、通信教育で介護福祉士の受験資格を取得できる「専攻科社会福祉コース」及び生涯学習通信講座の学生・受講生を募集しています。

募集内容】専攻科社会福祉コース
 (介護福祉士受験資格取得・2年制)
 生涯学習通信講座
 (趣味から資格まで全200コース以上)

【応募期間】専攻科社会福祉コース
 10月15日(水)~ 12月17日(水)
 生涯学習通信講座 通年申込受付

問い合わせ】NHK 学園 TEL 042- 572- 3151

お知らせ

危険物取扱者試験の実施について

【試験種類】甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種
【試験期日】11月30日(日) 10:00から
【試験会場】勝浦市 国際武道大学
【願書受付期間】10月7日(火)~ 10月16日(木) 9:00~ 17:00
【願書受付場所】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
 (大多喜町船子73- 2)

受験願書等の必要な書類は消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び大多喜・御宿・夷隅・岬の各分署に用意してあります。

問い合わせ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
 TEL 82- 4545

茂原市男女共同参画セミナー

くらしの中の法律問題

期日】10月18日(土)
 第1部 13:00~ 14:00
 出前講座(講師:弁護士 清田乃子氏)
 「くらしの中の法律問題~ワーク・ライフ・バランスの観点から~」
 第2部 14:10~ 16:00
 女性の人権に関する無料法律相談
 (相談担当者:県弁護士会両性の平等に関する委員会委員)

【場所】茂原市役所1階市民室

【入場料】無料

【定員】150名 20名(先着順)

【申込期間】10月10日(金)まで

【申し込み 問い合わせ】茂原市役所企画政策課
 TEL 0475- 20- 1516

国際武道大学公開講座のお知らせ

国際武道大学では、以下のとおり公開講座を開講します。是非、ご参加ください。

デイキャンプ(小学生以上対象)

【講座名】「火おこしとテント設営」
【期日】10月4日(土) 13:30~ 15:00
【参加費】1,000円

体験武道教室(小学生以上対象)
【講座名】「初心者のための合気道」
【期日】9月27日(土) 14:00~ 16:00

【講座名】「みんなで楽しくなぎなたを！」
【期日】10月4日(土)、10月11日(土) 13:00~ 15:00
 (その他2講座開講)

【参加費】全4講座で1,000円

詳しくは、以下までお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】国際武道大学 TEL 73- 4111