

## 介護保険料の特別徴収（年金天引） 対象者の皆様へ

日本年金機構から送付されている「年金振込通知書」のお知らせ欄にも掲載されていますが、10月以降の保険料(税)額について、8月分と同額が表示されています。

10月以降の保険料(税)額については、町から別途通知される金額で特別徴収(年金天引)されますので、確認をお願いいたします。

※年間保険料(税)額に変更がある場合は、改めて町から通知いたします。

### 【問い合わせ】

#### ・介護保険に関すること

保健福祉課福祉介護班 TEL68-6716

#### ・国民健康保険制度・後期高齢者医療保険に関すること

保健福祉課保健事業班 TEL68-6717

#### ・国民健康保険税に関すること

税務住民課 TEL68-6692

## 御宿町敬老会の開催

町公民館にて敬老会を開催いたします。当日は真木順子さんと御宿児童合唱団による歌唱や、地元ボランティアの演芸を予定しています。

70歳以上の皆様はお誘い合わせの上ご参加ください。

【日時】9月15日(水) 式典11:30～ 演芸12:20～

※式典からご参加の皆様には、飲み物と軽食を用意しております。

※当日は下記のとおり送迎バスを運行しますのでご利用ください。

### 【バス運行表】

第1便		第2便		第3便	
(御宿台・七本・実谷方面)		(浜・岩和田・六軒町方面)		(上布施・高山田方面)	
西武プロパティーズ御宿台営業所	10:10	漁協御宿支所	11:00	新久井青年館	10:20
七本集会所	10:15	岩和田消防庫	11:05	立山公民館	10:25
実谷上旧バス停	10:20	魚秀前	11:10	上布施消防団詰所	10:30
実谷浄水場	10:25	会場	11:15	新宿井上鉄工所前	10:33
吉野商店前	10:30	/	/	高山田消防庫	10:35
石が原旧バス停	10:35			会場	10:40
西琳寺	10:40				
会場	10:45				

※送りのバスは敬老会終了後随時運行いたします。

【問い合わせ】保健福祉課福祉介護班 TEL68-6716

# おんじゅく お知らせ版

発行日 平成22年8月25日 NO. 559

編集 御宿町企画財政課 TEL68-2512

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

## 防災訓練の開催について

自主防災会及び町消防団による合同防災訓練を実施します。以下の内容で実施していますので、ぜひご参加ください。

### ○久保区、新町区、六軒町区自主防災会

【日時】9月5日(日) 8:45から ※雨天中止

【場所】御宿小学校

【内容】①初期消火訓練 ②応急救護方法

### ○上布施区自主防災会

【日時】9月5日(日) 8:30から ※雨天中止

【場所】上布施消防団詰所

【内容】①初期消火訓練 ②応急救護方法

### ○実谷区自主防災会

【日時】9月5日(日) 8:30から ※雨天中止

【集合場所】実谷消防庫

【内容】実谷区内にて、トランシーバ情報伝達訓練・消火栓取扱訓練・危険箇所巡回を行います

【問い合わせ】総務課 TEL68-2511

## 救急医療週間、救急の日のお知らせ

9月5日から11日までは「救急医療週間」で、9月9日は「救急の日」です。

突然の事故や病気などのとき、救急隊が現場に到着するまでの間に、現場に居合わせた人が迅速かつ適切な応急手当を実施することにより、傷病者の救命率が一層向上します。

9月5日(日)には、町の合同防災訓練にて応急救護方法の訓練も実施いたします。ぜひこの機会に参加してみませんか。

【問い合わせ】広域消防本部警防課 警防係 TEL80-0133

## 9月のB&G健康運動教室

金曜日の14時から健康運動教室を実施しています。時間は1時間程度、日程は次の通りです。

どなたでも参加できます、ぜひご参加ください。

・かんたんエアロビクス 9月3日(金)・17日(金)

・ステップエアロビクス 9月10日(金)

B&G海洋センターの体育館にて行います。

※保険については各自加入をお願いいたします。

【問い合わせ】B&G海洋センター TEL68-4143

## 町ホームページ掲載の有料広告を募集

町ホームページに掲載する有料広告を募集します。事業所、企業、店舗の宣伝などにご利用ください。

【掲載位置及び規格】町トップページ バナー広告

大きさ 天地60ピクセル、左右150ピクセル

容量 4キロバイト以内

形式 GIF又はJPEG形式(アニメーションGIFを除く)

【募集枠】10枠(申込先着順)

【掲載料金】1枠月額 町内8,000円 町外10,000円

①6ヶ月で申し込みされた場合、1回あたり500円を減額

②12ヶ月を越えて、継続して掲載する場合、1回あたり500円を減額

③2枠以上で6ヶ月分を申し込みされた場合、1回あたり500円を減額

※上記の減額は、併用して適用されます。

【掲載期間】平成22年10月1日から

月の初日から末日までの1ヶ月単位で、最大6ヶ月連続して申し込み頂けます。

※広告の原稿・版下等の作成経費は申込者負担となります。

申し込みについては必要書類がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

【問い合わせ】企画財政課 TEL68-2512

## 介護予防「鶴亀教室」参加者募集

町保健福祉課及び B&G 海洋センターでは、介護予防に繋がる「鶴亀教室(運動コース)」への参加者を募集しています。

【日時】10月6日～12月22日 (原則毎週水曜)

14:00～15:30(受付は13:30から)

【場所】B&G海洋センター

※送迎については、お申し込み時にご相談ください。

【対象】65歳以上の御宿町介護保険被保険者で、転倒予防・介護予防への取り組みを希望し、基本的に毎回教室へ参加できる方

※血圧・心臓病・筋肉や関節等の病気で治療中の方は、原則参加できません。

【内容】バランス運動やレクリエーション・ストレッチ等、自宅でも簡単にできる体操が中心です。教室開始時と終了時に「健脚度測定」を行います。

※教室修了者は、年間を通じて介護予防プログラムに取り組む「鶴亀くらぶ」に参加することができます。

【定員】10名

【申込期限】9月17日(金)までにB&G海洋センターまたは役場保健福祉課へお申し込みください。

【申込・問い合わせ】B&G海洋センター TEL68-4143

保健福祉課福祉介護班 TEL68-6716

## いきいき高齢者講話会

いすみ警察署では、お年寄りを犯罪や交通事故の被害から守るため、安全講話や振り込め詐欺防止の寸劇等、いきいき高齢者講話会を行います。

また、講話終了後に「東京の灯よいつまでも」で有名な演歌歌手の新川二郎さんを招き歌謡ショーを行います。

参加は無料です。ぜひ皆様お誘い合わせの上ご参加ください。

【日時】9月28日(火) 13:30～16:00

【対象者】御宿町、いすみ市に居住する方

【場所】いすみ市深谷1968-1 夷隅文化会館 多目的ホール

【プログラム】1部:交通安全講話と振り込め詐欺防止の寸劇  
2部:新川二郎さん歌謡ショー

【問い合わせ】いすみ警察署交通課 TEL62-0110

※先着順となりますので、お早めにお越しください。

## 原爆被爆二世健康診断の実施

千葉県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

【対象者】原爆被害者の実子で、県内に住所を有し受診を希望される方

【申込期限】平成23年2月10日(必着)

【実施期間】平成23年3月10日まで

【申込方法】受診を希望される方の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号、及び被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を明記のうえ、封書にて郵送してください。

※受診書等は後日送付いたします。なお、検査の種類によっては一部自己負担金が生じることがあります。

【申込・問い合わせ】〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1  
千葉県健康福祉部 健康福祉指導課 援護恩給室  
TEL043-223-2349

## 心配ごと相談所の開設

9月の心配ごと相談は以下のとおりです。

お気軽にご利用ください

開催日	場所	相談内容
9月2日(木)	地域福祉センター	一般相談・行政相談 障害者相談
9月22日(水)	地域福祉センター	一般相談・人権相談

※相談時間は9:00～12:00までです

【問い合わせ】町社会福祉協議会 TEL68-6725

## 熱中症には充分注意しましょう

立秋を過ぎたとはいえ、まだ厳しい残暑が続いています。炎天下での運動や作業だけでなく、屋内の日常生活でも熱中症になることがあります。特に小さい子どもや高齢者、体調の悪い人は熱中症になりやすいので、十分な注意が必要です。

急な温度上昇の日や、湿度の高い日は熱中症がおきやすくなります。のどが渇く前にこまめに水分補給をし、日差しを避け、通気性のよい服装を心がけましょう。

もしも、めまい・吐き気・だるさ・頭痛・高体温などの症状が出て熱中症が疑われるときには、以下の対処をしてください。

①クーラーの効いた室内や、涼しい木陰に非難し、衣服を緩めて風通しを良くしましょう

②冷たいタオルで、体や首周り・脇の下等を冷やし、体温を下げるよう努めましょう

③スポーツドリンク等で塩分と水分を補いましょう

※症状の重いつきや、すぐに水分をとれない時は、医療機関を受診してください。

【問い合わせ】保健福祉課保健事業班 TEL68-6717

## 彼岸花見学バスツアー参加者募集

月見草を咲かせる会では、「埼玉県日高市の100万本の彼岸花と東京スカイツリーの見学ツアー」の参加者を募集しています。

【日時】9月21日(火)7:00～18:00

※当日6時45分に町公民館前に集合してください

※昼食はご持参ください

【参加費】4,500円(当日徴収いたします)

【募集人数】45名(先着順) ※定員になり次第締め切ります

【申込・問い合わせ】月見草を咲かせる会 TEL68-2204

## チャリティー歌謡ショーの開催

社会福祉法人つばさ「つばさ後援会」では、以下のとおりチャリティー歌謡ショーを開催いたします。

【出演】松原のぶえ

【日時】平成22年9月25日(土)

1部 12:30開場(13:00開演)

2部 17:00開場(18:00開演)

【場所】夷隅文化会館

【料金】全席自由 3,500円

【申込・問い合わせ】社会福祉法人つばさ「つばさ後援会」  
TEL66-0600

## 慰霊友好親善事業の参加者募集

(財)日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を目的としています。本年度は事業実施20周年記念事業として「洋上慰霊」を実施します。

詳しい内容等はお問い合わせください。

【日程】平成23年3月5日(土)～3月16日(水)

【参加費】8万円

【申込期限】平成22年12月5日まで

【問い合わせ】(財)日本遺族会 TEL03-3261-5521

【申込】〒260-0045 千葉県中央区弁天3-16-1

(財)千葉遺族会 TEL043-251-3358

## 亀田介護員研修生募集

亀田総合病院継続学習センターでは、以下のとおり介護員2級の研修生を募集しております。

【日時】平成22年11月10日(水)～平成23年3月2日(水)

うち24日間 (9時～16時)

(全身性障害者移動介護従業者養成研修2日間含む)

【定員】35名 (10名未満の場合は中止いたします)

【研修料】48,000円 別途テキスト代金8,480円

【申込期限】9月30日(木)必着

【申込方法】1.履歴書(市販のもので写真貼付)  
2.返信用封筒(80円切手を貼付、宛先記入)  
以上2点を郵送してください。

【選考方法】書類選考及び面接審査  
面接日:平成22年10月21日(木)13:00～17:00

【申込・問い合わせ】〒296-8602 鴨川市東町929

亀田総合病院 継続学習センター

TEL04-7099-1165

## 訂正 前号でお知らせした『巡回型特定健診』の内容の一部訂正

平成22年8月10日号でお知らせした巡回型特定健診の申し込み・問い合わせ先電話番号が間違っていました。お詫びして訂正いたします。

誤)70-1221

正)73-1221 (塩田病院 平日9:00～17:00)