

白い砂浜と青い海…本物の海を満喫してください。  
サーフィン体験、釣り等。  
ぼ〜っと眺めてリフレッシュ。  
海の幸も豊富です。  
ぜひ、揚げりたての  
鮮度抜群の海の幸を  
召し上げれ！



Eugene Teal photo:Ryuji Yoshikawa



## サーフィン

外房で最も美しく広大なビーチを有する御宿海岸は、湾状で岩和田、中央、浜と3つの海岸をもつサーフィンのメッカです。御宿では初心者から上級者問わずサーフィン体験スクールが開催されております。自然との究極なアクティビティを是非体験してみませんか？

### サーフィン体験

- ドロップアウトチバ 須賀537-1 0470-68-3210
- サンチャイルド千葉 浜2163-93 0470-62-6065
- マハロサーフ 須賀2208-47 0470-68-3002
- SHOOTS 実谷318 0470-68-6269

## 釣 り

房総半島沖を南から北に流れる黒潮の恵みで、アジ・サバ・カマス・メバル・イシダイは通年、カツオ・キス・イシモチ・スズキ・イサキは夏、タイ・ヒラマサは夏から秋、ヒラメは秋から冬まで釣ることができます。

### 釣り船

- 太平丸 岩和田954-1 0470-68-2900
- 義丸 岩和田1054 0470-68-2722
- 長栄丸 岩和田727-1 0470-68-2981
- 明広丸 岩和田851 0470-68-3654



## 千葉ブランド水産物認定品

千葉ブランド水産物認定品とは、千葉のさかなの認知度を高め、広く県内外にアピールするために、平成18年6月に「千葉ブランド水産物認定制度」を創設しました。

優良な県産水産物を認定し、重点的にPRすることで、千葉のさかなの消費拡大及びイメージアップを図り、千葉県水産業の振興と観光立県千葉の推進を目指します。

※御宿町の千葉ブランド水産物認定品は「外房あわび」「外房イセエビ」「外房つりきんめ鯛」です



あわびの水揚げの様子

## 外房イセエビ



イセエビは千葉県が北限とされ、広大な器械(きかい)根(ね)と隣接する磯根を漁場とし、エサが豊富で、夜明け前に網揚げを行い、一尾ずつ丁寧に扱い、活力の低下を防いでいます。



イセエビの水揚げの様子

## 外房つりきんめ鯛



千葉県は金目鯛漁の北限といわれる漁場です。刺身は脂が身の中まで均等にふくまれてとろっと甘く、しかも上品。煮つけはととも味わい深く美味しいです。

## 外房あわび



外房は日本随一を誇る、あわびの産地です。たっぷり海の恵みをとじこめた御宿のあわびは肉厚でやわらかく、お刺身や蒸し焼き、煮あわび等様々な調理法で食べられます。



さざえ



さざえは海水温が高い地域に主に生息しています。刺身やつぼ焼きとして主に食されています。食感のコリコリしてとてもおいしいです。



## 里山での～んびり

おんじゅく散歩  
～里山での発見とアクティビティ～

海から歩いて行けるところに  
心安らぐ里山田園風景が  
広がっています。  
里山の中に行く布施村街道も  
おすすめです。

ファミリーで楽しもう!!

## 御宿台テニスコート

〒299-5112 御宿町御宿台29-1 <https://www.town.onjuku.chiba.jp>

TEL.0470-68-4148



静かな環境の中に広がるテニスコート。  
時間を気にせずテニスを堪能できます。

テニスコートは、御宿台公園にあります。コートは全天候型のコートが6面設置されており、清潔感のある近代的なテニスコートで丘上にあるため爽やかにプレーすることができます。

【町内】 大人：1時間 1面300円 高校生：1時間 1面200円  
小中学生：1時間 1面100円  
【町外】 大人：1,000円 高校生：500円 小中生：300円

北海道で生まれたニュースポーツ

## 御宿パークゴルフガーデン

〒299-5112 御宿町御宿台805-804 <https://www.town.onjuku.chiba.jp>

TEL.0470-68-4148



パークゴルフは木のクラブ 1本とボール 1個あれば誰でもプレーを楽しめます。クラブは無料、ボールは1個100円で貸出いたします。

【1日】 大人：700円 小中高生：400円  
【18ホール】 大人：500円 小中高生：300円

変化に富んだ、美しく戦略的な18ホールズ

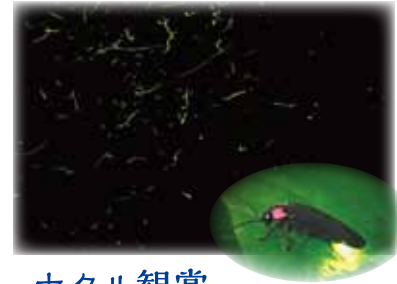
## キャメルゴルフリゾート

〒299-5111 御宿町上布施3360 <https://www.camel-golf.com/>

TEL.0470-68-6061



ジャンボ尾崎監修の元設計された自慢のコースは乗用カートセルフプレーによる18ホール。地中海リゾートを彷彿させるクラブハウスは開放感に溢れ、リゾートゴルフを思う存分ご満喫頂けます。



## ホタル観賞

5月下旬から6月上旬にかけ、御宿町で源氏ボタルの観賞ができます。イベントなどは行っていませんが、ホタルの灯りをそっとご覧になってはいかがでしょうか。



## 星空観賞

御宿町で宇宙の力を感じてみてください。星空鑑賞のスポットがたくさん。夏の空には、頭上から南の水平線へ向って滝のように流れる天の川を見ることができます。暗く澄んだ夜空がある御宿町で、お気に入りのスポットを見つけてみてください。

乗馬のできる牧場

## マーサファーム

〒299-5111 御宿町上布施2636-2 <https://matha-farm.com/>

TEL.090-7823-2234

大きい馬や小さいポニーを見学できます。引き馬はスタッフが馬を引くのでお子様でも安心して乗馬できます。(500円より)〔予約制〕

時間／ 9:00～12:00  
14:00～16:00



海の街の山の上

## 実谷オートキャンプ場

〒299-5114 御宿町実谷668-1 <https://www.jikkokucampsite.com>

TEL.070-3665-1562



海の街から車で約10分。谷と森に囲まれた場内には、26区間のサイトや自由に遊べる広場があります。季節によって変わる景色をお楽しみください。晴れた夜には、満天の星空を眺めることができます。

御宿に来たらまずは海を目指そう！  
 おすすめコースは海側と山側で各2コース。  
 自分だけのコースもチャレンジ！  
 徒歩、レンタサイクル\*、車…  
 あなたはどれで行く？

※レンタサイクルは御宿駅前の観光案内所にあります



御宿ロマン軌跡サイクリングコース

距離 約7km  
 時間 約1.5～2時間

御宿町の市街地と海岸沿いを中心に、短い時間で歴史や文化にふれることができます。



月の沙漠記念館



月の沙漠記念像



ハートを探そう!!



御宿海岸

広くてきれいな海岸は自然の巨大な美術館です。白いキャンパスに風の鉛筆が描いた風紋、波が描く波紋、季節の光と海の色を觀賞しよう。日の出や夕暮れも素敵です。白い砂浜のキャンパスに流木でスケッチするのもおすすめです。



パームツリー







- 郵便局
- 学校
- 駐在所
- トイレ
- 車いす用トイレ
- 寺院
- 神社
- 病院
- 駐車場
- 温泉
- 薬局
- コンビニ
- ガソリンスタンド
- 緊急時避難場所

おんじゆく散歩  
海コース②

山あり谷あり臨海ロードサイクリングコース

距離 約10km  
時間 約2.5~3時間

川沿いから海岸線を行き、途中からの急勾配を登ると広大な太平洋を一望できます。  
景観の素晴らしいコースとなっています。



イセエビ網漁出船風景

20~30隻の漁船がエビ網の仕掛けにいっせいに  
出漁する風景が見られます。



御宿のイセエビ

複雑な岩礁の磯根で豊富なエサを食べ、黒潮に鍛えられて育っているイセエビは絶品!



ドン・ロドリゴ上陸地 田尻海岸

